



Leben

Einklang für Körper Geist und Seele



Energiearbeit mit Pferden - Raidho Healing Horses ist eine neue revolutionäre Methode zur Auflösung unserer schmerzhaften und blockierenden Gefühle und Verhaltensmuster!

Pferde haben die Fähigkeit, mit ihrer liebevollen, gegenwärtigen Energie in unser Herz und in unsere Seele zu blicken. In allem was Pferde tun, ob sie sich bewegen oder ob sie nur still stehen, spielt das Fühlen eine essenzielle Rolle. Dieses „Erfühlen“ von Bodenvibrationen oder der Menschen mit ihren Emotionen ist die Hauptsprache, die Pferde beherrschen. Durch das prompte Erfühlen der Energien können uns Pferde in Sekundenschnelle unsere wahre innere Haltung zeigen; Pferde blicken hinter die Maske, die wir Menschen für gewöhnlich tragen.

Um mit Pferden arbeiten zu können ist es wichtig, als Mensch gut geerdet zu sein. Diese Erdung wird durch eine Meditation und entsprechende Atmung erreicht die in freier Natur im Umfeld der Pferde gestaltet wird. Die geführte Meditation, leitet uns an, die Wurzeln zu spüren und die Wurzelatmung bewußt zu erleben. Die erste Übung mit dem Pferd beginnt damit, eine Herzverbindung zum Pferd aufzubauen, in die eigenen Wurzeln zu atmen, den eigenen Raum wahrzunehmen und zu halten, um dann aus dieser Verwurzelung das Pferd mit Hilfe des Sticks einige Schritte rückwärts zu schicken. Meist läßt sich das Pferd durch ein rein „technisches“ hantieren mit dem Stick nicht beeindruckt und bringt den Menschen damit an seine Grenzen. Das Pferd läßt den Menschen „auflaufen“ und reagiert nicht. Dieses „Nicht gelingen der Übung“ ist der Schlüssel, den es führt beim Menschen zu starken Emotionen. Warum?

Wir leben in einer Gesellschaft, in der wir von Kindesbeinen an, dazu erzogen werden unsere Gefühle zu unterdrücken. Das Kind sagt zur Mutter: „Mama ich habe Angst“! Meist antwortet die Mutter: „du brauchst gar keine Angst haben“! Also mit anderen Worten: „drück deine Angst weg“!

Mein roter Faden bei der Energiearbeit mit Pferden sind die 7 Hauptchakren des Menschen, auf welche die Übungen abgestimmt sind. In jedem Chakra kommen

individuelle Leidensmuster und Blockaden zum Vorschein die oft mit intensiven Emotionen einhergehen.

Das schönste bei der Energiearbeit mit Pferden ist, daß die Menschen wieder ins Fühlen kommen. Die Gefühle sollen und dürfen an die Oberfläche kommen. Denn nur über das Fühlen können wir die Blockade erkennen und entsprechend auflösen.

Es ist für mich immer wieder erstaunlich, wie schnell der Mensch durch die Pferde an seine „Muster“ herankommt, die im Alltag nicht erkannt werden und doch mitunter das Leben stark beeinflussen.

Mit dem Pferd und vor allem in Begleitung einer professionellen Unterstützung kann der Mensch sich seinen Gefühlen stellen. Fühlen ist unmittelbares Wahrnehmen. Jedes Gefühl ist mit einem körperlichen Zustand, sprich Spannungszustand, korrespondierend. Solange die Gefühle nicht bewusst wahrgenommen werden, bleibt der Spannungszustand im Körper gefangen. Durch das bewusste Wahrnehmen dieser Gefühle sind wir befähigt, diese zu erlösen und damit den Körper zu entspannen.

Ich helfe dabei, diese Art der Selbstwahrnehmung zu erleben. Im gezielten Einsatz meiner Pferde und einfachen Boden-Übungen, also kein reiten, eröffnen sich eine Vielzahl von Therapiemöglichkeiten. Auch ohne Pferdeerfahrung oder sogar bei Angst vor Pferden, ist diese wundervolle, neue Methode anwendbar.

post@pferdehof-leben.at




Leben
Einklang für Körper Geist und Seele

