



ATMEN IM HERBST

Selbstentfaltung und Lebensfreude durch bewusstes Atmen

OFFENE REBIRTHING-ATEMGRUPPE

Für Anfänger_innen und Fortgeschrittene

Jeden Montag ab 1. Oktober von 18.00 bis 20.30 Uhr

Kosten pro Atemgruppe: € 25

Kleingruppe: mind. 2 bis max. 8 Teilnehmer_innen

Veranstaltungsort: Köllnerhofgasse 6, 1010 Wien

Anmeldung unbedingt erforderlich bis 18 Uhr des Vortages

ATEMTAGE

Drei Chancen zur Selbstentfaltung

Drei Samstage jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr

Jeder Atemtag ist ein Erlebnis für sich und eine besondere Erfahrung für dich.

In jedem Workshop ergründest du, wie es dir mit dem jeweiligen Thema geht. Du nimmst wahr, wie sich der Ist-Zustand anfühlt. Du machst dir deine Gedanken dazu bewusst. Du kannst deine Wünsche erkennen und ihnen Raum geben. Du entdeckst neue Möglichkeiten und erfährst Inspiration durch den Austausch mit anderen. Gemeinsam setzen wir neue Impulse.

Wir bewegen uns, spüren uns und bringen blockierte Energie zum Fließen.

Der verbundene Atem führt dich in tiefen Kontakt mit dir selbst und verbindet dich mit deiner inneren Weisheit.

Du atmest dich zur Lösung und stellst so die Weichen, um neue Wege zu beschreiten.

- 29.9. **Chakra Balancing**
Eine Energierese durch alle 7 Chakren
- 20.10. **Selbstwertschätzung**
Lerne dich zu schätzen und dich mit dir gut zu fühlen
- 24.11. **Loslassen durch sein lassen**
Lerne loszulassen, was deinem Glück im Wege steht

Kosten pro Atemtag: € 125

Maximal 10 Teilnehmer_innen

Veranstaltungsort: Institut Hara, Magdalenenstraße 4, 1060 Wien

Anmeldung unbedingt per E-Mail erforderlich.

Alle näheren Informationen finden Sie auf meiner Website unter www.rebirthing.co.at/termine.html

Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie Fragen haben.



Mit herzlichen Grüßen
Angela Tichy / Atemtherapeutin seit 1998

Dr.ⁱⁿ Angela Tichy
Festnetz: 01/897 25 72
Mobil: 06991 140 7 240
angela.tichy@rebirthing.co.at
www.rebirthing.co.at