

Herzlich Willkommen!

Was macht ein(e) EremitIn den ganzen Tag?

Ruhe, Stille, Naturgeräusche, Gerüche entdecken
Rhythmus von Tag und Nacht erleben
Freie Gedanken, Zeit zum Nachdenken
Loslassen, Aufatmen, langsam und bewusst atmen
Konzentrieren aufs Wesentliche
Energie tanken, tiefe Entspannung
Stille aushalten
Balance wieder herstellen
Sonnenuntergang, Sterne des Nachthimmels, Sonnenaufgang beobachten
alles Sinne einsetzen
tun, was gut tut
Handlungen bewusst setzen
in sich hineinhören
Versorgung, Ernährung oder Fasten erleben, zelebrieren, genießen
Wasser, Feuer, Erde, Luft als Elemente wahrnehmen
Singen, bewegen, lachen, weinen, schreiben, lesen, meditieren, Musik hören,
einfach Leben...



Die gewonnen Gefühle verändern das weitere Leben und es gibt viele Möglichkeiten, Beziehungen, Freunde und Beruf in Einklang zu bringen.

Laden Sie einen wichtigen Menschen ein, Sie im Eremitenhaus zu besuchen, ein paar Stunden zu teilen, zu einem ungestörten Gespräch, zu einer gemeinsamen Mahlzeit – einem Waldspaziergang, eine Begegnung der neuen Art, die nicht so schnell in Vergessenheit gerät.

Sie können andere Menschen nicht ändern, aber Sie können sich ändern und dann gehen andere Menschen verändert mit Ihnen.

Nach der normalen Tagesstruktur gibt es jetzt im Herbst die Möglichkeit Pilze zu suchen?



Dünn geschnitten und auf Backpapier aufgelegt, trocknen die Pilze neben dem warmen Kachelofen und verbreiten einen wundervollen Pilzgeruch. In Saucen, Suppen und Risotto schmecken die Pilze, nachdem man sie in Wasser gelegt hat, hervorragend, aufbewahren kann man sie in einer Baumwolltasche gut durchlüftet.

Zögern Sie nicht, Ihre Eremitentage zu buchen und in ein spannendes Erlebnis einzutauchen. Bei Fragen kontaktieren Sie mich einfach unter 0676/7571953.

Klaus Gamrith
Zertifizierter Coach

Eremit auf Zeit

Eremitenhaus Nähe Krems

Mo – So – 6 Nächte/2x Coaching Euro 1.160,-

Mo – Sa -12 Nächte/2x Coaching Euro 2.160,-

Info und Buchung unter www.eremitaufzeit.at