

Genial.Vital!

Das Erfolg coaching.

Leben ohne Umwege oder Stolpersteine - mit der wissenschaftlichen Methode des **VitalitaetsRades®**



Dr.ⁱⁿ Rosa Maria Eglseer, MSc
& Mag. Peter Zeller Mayer

EZ-Akademie 
Vitale Menschen · Unternehmen · Gemeinden

Noch Gesund - oder schon Vital?

**Wollen Sie Ihre Lebensenergie voll ausschöpfen?
Wieviel davon liegt derzeit womöglich brach?**

**Stress im Beruf, Mehrfachbelastungen, Konflikte, Funktionieren - Müssen,
keine Zeit für Wesentliches, ... die Liste ist lang und bedeutet für viele Menschen:**

**Trostloser Alltag ...
Es geht aber auch anders!**

Unsere wissenschaftliche Methode des VitalitaetsRades®, prämiert mit dem Constantinus-Award, berücksichtigt erstmals körperliche, mentale, emotionale und soziale Faktoren, die für ein gutes und erfülltes Leben verantwortlich sind. Unser GENIAL.VITAL! Erfolg coaching eröffnet Ihnen in Folge Wege und Möglichkeiten, durch reflektierende Gedanken, Übungen und einfache Verhaltensänderung auf ein „bescheidenes“ Leben zu verzichten:

Hin zu einem Leben in Fülle!

- Zu viel Stress heißt nicht zwangsläufig – den Beruf wechseln zu müssen.
- Streitigkeiten in der Partnerschaft heißen nicht - die Beziehung lösen zu müssen.
- Lustlosigkeit, Fehlen der Sinnhaftigkeit heißt nicht – Aussteigen, ab auf die Insel.
- Ein „bescheidenes“ Leben zu leben heißt nicht – zu resignieren, im Gegenteil!

Ihr Coaching findet ganz nach Wunsch persönlich, telefonisch oder via Skype statt.

Ihre Coaches (wahlweise Mann oder Frau):



Drⁱⁿ Rosa Maria Eglseer, MSc

Drⁱⁿ für Gesundheitswissenschaften und Public Health, Gesundheitsmanagerin MSc, Unternehmens-, Lebens- & Sozialberaterin, Dipl. Gesundheits- & Krankenschwester; Pflegedirektorin, Projektleiterin für betriebliche Gesundheitsförderung.

Mag. Peter Zeller Mayer

Unternehmens-, Lebens- & Sozialberater, zertifizierter HRV-Coach, Verhaltens- und Vitalitätstrainer, Betriebswirt, Unternehmensberater, Unternehmer.

Wollen Sie einen Termin für Ihr kostenloses Erstgespräch vereinbaren?

Ihre Ansprechpartnerin:

Irene Schlögl, 0664 / 840 54 43. is@ez-akademie.at

EZ-Akademie



Vitale Menschen · Unternehmen · Gemeinden