



Bodymind  
Integration  
Austria

# Postural Integration



Einführungsseminar 13. und 14. Oktober 2018

[www.bodymindintegration.at](http://www.bodymindintegration.at)

**Postural Integration (PI)** ist eine tief gehende prozessorientierte Körpertherapie, die das Wissen des Körpers nutzt, um an schwierigen Lebensthemen und unbewussten Dynamiken, die sich im Jetzt des Alltags ausdrücken, zu arbeiten. Erfahrungen aus der Kindheit, Werte von Familiensystemen, komplexe Gefühle und Einflüsse aus dem kollektiven Feld sind auf Körperzellebene gespeichert und spiegeln sich unbewusst in der Haltung des Körpers und drücken sich in der Gegenwart des eigenen Lebens aus.

**In einer 3 jährigen Ausbildung** lernen wir die Sprache des Körpers kennen und verbinden in einer organischen Synthese achtsame Berührung mit Präsenz, tiefe Bindegewebsarbeit mit bewusster Atmung, um in einer lebendigen Beziehung zum Klienten heilende Bewegungen im Jetzt zu unterstützen. Gehaltene Energie in einschränkenden Lebensmustern wandelt sich in neue Beweglichkeit, tieferen emotionalen Ausdruck und eine kreative Lebendigkeit.



Es ist, als ob der Körper sieht, was der Geist denkt und die Seele fühlt.“

## Das Seminar

...

**Das Einführungsseminar** dient einem Kennenlernen der Methode und ist Voraussetzung um an der Ausbildung teilnehmen zu können. Ein spannendes Wochenende um einen ersten Zugang zum verkörperten Selbst zu finden.

**Das Seminar findet im Alchemilla, Grillparzerstrasse 26, 8010 Graz statt.**

**Samstag, 13. Oktober 2018, Beginn: 10:00 | Sonntag, 14. Oktober 2018, Ende: 14:00, Seminarkosten: € 180**

## Lehrgangsteamer Team

...

### Mag. Elisabeth Renner

Körper & Psychotherapeutin, Embodiment Coach, systemsiche Naturtherapie, Trainerin in Pelvic Heart Integration, lebt in Graz (A) und auf Hawaii.



### Bertram Schäffler

Körpertherapeut, langjährige Erfahrung in Meditation, Kinesiologie und Astrologie, Vater zweier Kinder, lebt in Gablitz (A)



### Fragen und Anmeldung:

**Mag. Elisabeth Renner +43 676 3121 929 oder [office@bodymindintegration.at](mailto:office@bodymindintegration.at)**

Das Ausbildungszentrum Bodymind Integration Austria ist Mitglied von ICPIT, International Council of PsychoCorporal (Bodymind) Integration Trainers, und folgt den Ausbildungskriterien auf internationaler Ebene.