



## Charismatraining – die innere Perle nach außen strahlen lassen

### **Wir sind präsent und werden uns gegenseitig zum „Präsent = Geschenk“!**

Kennen Sie das: Eine Person betritt den Raum und Sie denken unwillkürlich „Wow, was für eine Ausstrahlung!“

Die gute Nachricht: Überzeugendes Auftreten und eine strahlende Erscheinung sind trainierbar.

In dieser sehr persönlichen und aktiven Veranstaltung wird das Körperbewusstsein auf spielerische Art geschult und die Stimme als Ausdruck der eigenen Persönlichkeit erlebt. Die Visionsfähigkeit wird gestärkt, um künftig das innere Leuchten auch nach außen strahlen zu lassen. Spannend ist: Auch über das Telefon ist das innere Lächeln

wahrnehmbar **Seminar Schwerpunkte**

- Faktoren einer positiven Ausstrahlung
- Atem-, Lach-, Gehirnvernetzungs- und Stimmtraining
- Mentale Techniken zur Erfolgsaura & Visionsarbeit
- Fremdbild- und Selbstbildwahrnehmung

### **Referentin:**

Mag.a Monika Müsch, ihre betörende Stimme ist bekannt aus Radio und Fernsehen (zB ORF Universum). Sie ist Schauspielerin und mit Herz und Seele Persönlichkeits- und Intuitionstrainerin. Mit viel Charme und Mitgefühl lässt sie unsere innere Perle erstrahlen. [www.mueesch.at](http://www.mueesch.at)

### **Methoden:**

Fachinputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, viel Bewegung!

### **Mitzubringen:**

Offenheit & Neugierde, Bewegungsfreude, persönliches Engagement

### **Zielgruppe:**

alle interessierten Menschen, die ihre Ausstrahlung und Präsenz weiterentwickeln möchten!

### **Seminarzeiten & Preis:**

Fr. 09.11.2018 18h – 22h, Sa. 10.11.2018 10h – 18h, So. 11.11.2018 10h – 13h

Preis: € 280,- (20 % Studentenermäßigung)

### **Anmeldung:**

[willkommen@lachzentrum.at](mailto:willkommen@lachzentrum.at)