



# TATTVA-YOGA

Sonne- und Mondyoga, Yoga der Handlung, Hingabe und Selbsterkenntnis



Manfred und Gerlinde



TAMANGA



**Bewusster Jahreswechsel 2018/2019  
mit Gerlinde Kaltenbrunner,  
Silvesterprogramm, Hatha- und Yin-Yoga,  
Mantra-Abend, Yoga-Philosophie, Mediation, feiern,**  
altes loslassen, sich vielleicht ganz neu auf 2019 ausrichten,...  
u.n.v.m.

**4,5 Tage: Sa. 29.12, 12.30 Uhr - bis Mi 2.1. 12.30 Uhr**

**Im wunderschönen TamanGa, 8462 Gamlitz**  
(Südsteiermark), Labitschberg, Sonderpreis ab € 65,-/Nacht im  
DZ, inkl. Bio-vegane Vollverpflegung, Sauna, Fitnessraum,  
Schwimmteich, Early-Bird-Frühstück, u.n.v.m. , im EZ ab 77,—.  
Im Schlafraum ab 45,—.

**Seminar-Preis 460,—**

Wir konzentrieren uns auf „altes in Dankbarkeit annehmen und  
abschließen“, innere Lebensfreude, Staunen, Entspannung,  
Individualität, Energietanken, Vertrauen, klare Orientierung und  
Ausrichtung auf die wahren Werte für 2019.

**Programm-Plan** siehe bitte auf [www.tattva.at/bewusster-jahreswechsel](http://www.tattva.at/bewusster-jahreswechsel).

**Anfragen und Anmeldungen** bitte an [yoga@tattva.at](mailto:yoga@tattva.at) oder  
telefonisch an Manfred oder Gerlinde unter 0699 108 108 01.  
**DANKE VIELMALS!**

Von ganzem Herzen

**euer TATTVA-Yoga Team**

Manfred, Gerlinde, Claudia, Georg, Ilse und Manfredi

4864 ATTERSEE, Mühlbach 34/7

[www.tattva.at](http://www.tattva.at);

[yoga@tattva.at](mailto:yoga@tattva.at);

+43 699 108 108 01