

## **Wie Surfen eine schwere neurologische Erkrankung heilte.**

Steven Kotler, ein amerikanischer Journalist, erkrankte vor einigen Jahren an einer schweren Lyme-Borreliose. Sein Nervensystem war so stark angegriffen, dass er Jahre fast nur im Bett verbrachte. Seine körperliche Funktionalität lag bei nur mehr 10%.

Freunde überredeten ihn, an den Strand mitzukommen. Sie trugen ihn ins Auto, setzten ihn auf ein Surfbrett und hielten ihn bei jeder Welle fest.

Danach war Steven so kaputt, dass er zwei Wochen wieder nur im Bett verbrachte. Aber das Gefühl der Wellen ließ ihn nicht los. Am 15. Tag ließ er sich wieder an den Strand bringen. Bald ging er regelmäßig surfen.



Das Erstaunliche: Es fiel ihm immer leichter. Irgendwann ging er plötzlich allein, musste nicht mehr festgehalten werden... Nach 6 Monaten war seine körperliche Funktionalität bei 80%. Heute gilt Steven als geheilt.

Was meinen Sie, geschätzte Kolleginnen und Kollegen, ist passiert? Ist Surfen eine Art „alternative Medizin“? Sicher kennen Sie folgendes Gefühl: Sie sind vollkommen in eine Sache

vertieft, eins mit dem was Sie tun, verlieren jedes Zeitgefühl und fühlen Sie rundum wohl. Dieser besondere Zustand wird Flow genannt – und tatsächlich passt das Wort beinahe ideal zu dem, was da passiert: Alles ist im Fluss! In dieser Verfassung sind Menschen rund 700% kreativer, lernen bis zu 4.9x schneller, und lösen Stress auf. Es ist ein Zustand der Harmonie und des Glücks. Steven hat durchs Surfen Flow-Erlebnisse ausgelöst, die seine Selbstheilung aktivierten.

Tatsächlich habe ich auch bei Flow-Zuständen an meinen Teilnehmer/innen oder mir selbst erstaunliche Entdeckungen gemacht. Möglicherweise ist Flow genau das was wir meinen, wenn Energie einfach fließt. Und genau deshalb möchte ich Ihnen den Flow näherbringen.

Auf <https://ifmes.at/e-kurs> können Sie an einem GRATIS E-KURS zum Thema FLOW mitmachen. Inkludiert ist ein E-Book, sowie Zugang zu Audio- und Videomaterial.

Ich würde mich sehr freuen, zu erfahren, wie Ihnen der Kurs gefallen hat, wie Sie den FLOW sehen. Welche Erfahrungen Sie gemacht haben. Wie Sie Menschen in besondere Zustände versetzen. Treten wir in Kontakt!

Ihr Dr. Marcus Täuber

P.S. Nochmal der Link zum E-KURS: <https://ifmes.at/e-kurs>! Er ist völlig kostenlos und unverbindlich.



Dr. Marcus Tübler ist promovierter Neurobiologe, Bestsellerautor („Gewinner grübeln nicht“, „Alles reine Kopsache“), Trainer, Speaker und Ausbildner im Bereich mentale Stärke. Sieben Jahre Hirnforschung und eine Manager-Karriere sind der reiche Erfahrungsschatz, auf den der Lehrbeauftragte der Donau Universität Krems, Uni Wien-Vortragende und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien ([www.ifmes.at](http://www.ifmes.at)) zurückblickt. Über 10.000 Menschen haben bereits von seinen Büchern, Trainings und Vorträgen profitiert. Sein Credo: Ihr Gehirn kann es!