

# „SPRUNG IN MEIN NEUES LEBEN“

## Workshop für Neuorientierung & Klarheit im Leben

Wir leben – ja, natürlich! Aber: WIE leben wir? Wer sind wir wirklich? Verstecken wir uns hinter den Masken unserer Persönlichkeit? Versuchen wir, uns Strukturen und Strategien zu schaffen um das Leben zu bewältigen? Oder zeigen wir uns, wie wir wirklich sind? Lassen wir uns ein auf die Erfahrungen, die unser Leben bringt? Leben wir – oder sind wir ängstlich darauf bedacht, das Leben unter Kontrolle zu haben?



Wie ist ein Mensch, der sich und sein Leben annimmt und einfach lebt? Ihm stehen alle Türen offen, denn er hat gelernt, sich von den Dingen zu lösen, die ihn am meisten behindert haben: von seiner Angst, von seinen Zweifeln, von seinem Misstrauen dem Leben gegenüber.

Wir begegnen in diesem Workshop unseren Ängsten und Widerständen, die uns noch daran hindern, ganz da zu sein, klar unseren Weg zu erkennen. Wir hören auf, uns mit den Rollen zu identifizieren, die wir so lange gespielt haben und hinter denen wir unser Wahres Selbst versteckt hielten.

Mehr und mehr sind wir bereit, alte Geleise zu verlassen und mutig den Sprung ins Neue zu wagen...

...und erleben eine Neugeburt, hinein in ein Leben voller Klarheit und Freude.

### Inhalte des Workshops:

- Erkennen der eigenen Werte und Wichtigkeiten im Leben
- Erkennen der Rollen und Verantwortungen die ich in diesem Leben trage
- Erkennen was mich daran hindert, unbeschwert und glücklich zu leben
- Erkennen der Lebensstrategien
- Loslösung von Angst und Unsicherheit, die uns unbeweglich sein lassen
- Wahrnehmen und Annehmen der eigenen Fähigkeiten und Stärken
- Stärkung unserer Klarheit und Selbstsicherheit
- Trauerarbeit & dadurch Öffnen für das Neue
- Klare Zielsetzungen ...und vieles mehr...

... So wird unser Weg frei für mehr Freude & Zufriedenheit & Klarheit in unserem Leben...

**Gestaltung der Seminartage:** Abwechslungsreich u.a. mit Tools der transpersonalen Psychologie, Elementen der Psychotherapie, der Aufstellungsarbeit, der Kunsttherapie, der Energie- und Körperarbeit, der Ausdruckstherapie, geführten Meditationen, Visualisierungen, gruppenspezifischen Übungen, Gesprächen, Ritualen, viel Musik und alles was im Moment intuitiv passend ist...

### KEINE Voraussetzungen!!

**Termin:** Mittwoch **24.04.2019** ab15Uhr **bis** Sonntag **28.04.2019** ca.15Uhr

**Ort:** Seminarzentrum Hotel Pension Jagdschloß Wolfstein/ Nähe St.Pölten

**Workshopbeitrag:** € 640,--  
€ 580,-- für Teilnehmer *des Seminar-Bogens „Mein Weg...in Beziehung zu mir“*

**10%-Rabatt** für Wiederholer

**10%-Rabatt** auf den Workshopbeitrag bei Anmeldung zu Zweit bis spätestens 06.03.

Nähere Informationen gebe ich gerne persönlich: 0650/ 31 23 590 oder [sandra@rosenitsch.at](mailto:sandra@rosenitsch.at)

### Anmeldung:

Bitte per Email **bis spätestens 6 Wochen vorher**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Gleichzeitig bitte ich Sie den Workshopbetrag auf das Konto "Rosenitsch" bei der Bank Austria 12000 zu überweisen: IBAN: AT61 12000 00781077995, BIC: BKAUATWW. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Workshopbetrags berücksichtigt. Bei Rücktritt ab 4 Wochen vor Workshopbeginn wird der gesamte Workshopbetrags fällig, wenn von Ihnen der für Sie reservierte Platz nicht durch einen geeigneten Ersatzteilnehmer besetzt werden kann.

**Ich freue mich auf diese lebendigen spannenden Tage !**

[www.rosenitsch.at](http://www.rosenitsch.at)