



„Ich bin wie ich WIRKLICH bin“

**Workshop für alle, die spüren,
dass da noch mehr da ist...
...mehr im eigenen Inneren, das gelebt werden will**

„Ich bin, so wie ich bin“ – ja schön wenn wir das sagen! Aber... lebe ich bereits ALLES was ich bin?

Im Laufe unseres Lebens haben wir auf unser Verhalten positive, auf andere negative Reaktionen geerntet. Folglich kam es aufgrund unserer ureigenen Bedürfnisse nach Liebe, Anerkennung und Harmonie zu einem Zurück-Drängen all jener unserer Wesenszüge, die kein positives Echo in unserem Umfeld hervorgerufen haben. Wir wurden zur braven Tochter, zum erfolgreichen Selbständigen, zur liebenswerten und fleißigen Ehefrau... Doch ist das wirklich alles, was wir sein können??? Wie wären wir manchmal gerne, wenn es keiner sieht? Was schlummert da noch in uns, welche verborgenen – in den Schatten gedrängte – Gefühle, Wünsche, Vorstellungen, Sehnsüchte, Leidenschaften...? Dieser Workshop stellt eine Chance dar endlich das zu sein, was immer schon in uns angelegt war. Unser eigenes JA zu uns...

- Freudvolles Sich-Ausprobieren und Sich-Erleben in allen Facetten unseres Seins – besonders in jenen, die bis jetzt „verboten“ waren
- Neue Energie durch die Erlaubnis ganz wir selbst sein zu dürfen
- Klarheit durch bewusstes Erkennen, wie uns unsere Schattenseiten gespiegelt werden
- Wahrnehmen der Faktoren die zur Abspaltung dieser Wesensanteile geführt haben
- Innerer Friede durch Aussöhnung mit all unseren Seiten
- Jede Menge Spaß und spannende Erfahrungen & vieles mehr ...

Für alle, die Lust verspüren, neue verborgene Seiten an sich kennenzulernen und ohne Rücksicht auf Konventionen einmal ganz und gar sie selbst zu sein...

Gestaltung der Seminartage:

Abwechslungsreich & Lustig u.a. mit Tools der transpersonalen Psychologie, Elementen der Psychotherapie, der Aufstellungsarbeit, der Kunsttherapie, der Energie- und Körperarbeit, der Ausdruckstherapie, geführten Meditationen, Visualisierungen, gruppenspezifischen Übungen, Gesprächen, Ritualen, viel Musik und alles was intuitiv passend ist...

KEINE Voraussetzungen!!

Termin: Mittwoch **18.09.2019** ab 15 Uhr **bis** Sonntag **22.09.2019** ca. 15/16 Uhr

Ort: Seminarzentrum Hotel Pension Jagdschloß Wolfstein/ NÖ

Workshopbeitrag: € 640,--

€ 580,-- für Teilnehmer des Seminar-Bogens „Mein Weg...in Beziehung mit mir“

10%-Rabatt für Wiederholer

10%-Rabatt als Bonus f d Mitbringen eines neuen Teilnehmers bei Anmeldung bis spät. 28.07.

Nähere Informationen gebe ich gerne persönlich: 0650/ 31 23 590 oder sandra@rosenitsch.at

Anmeldung: Bitte per Email **bis spätestens 6 Wochen vorher**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Gleichzeitig bitte ich Sie den Workshopbetrag auf das Konto "Rosenitsch" bei der Bank Austria 12000 zu überweisen: IBAN: AT61 12000 00781077995, BIC: BKAUATWW. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Workshopbetrags berücksichtigt. Bei Rücktritt ab 4 Wochen vor Workshopbeginn wird der gesamte Workshopbetrags fällig, wenn von Ihnen der für Sie reservierte Platz nicht durch einen geeigneten Ersatzteilnehmer besetzt werden kann.

Ich freue mich auf diese spannenden Tage!

MMag. Sandra Rosenitsch, 2345 Brunn am Gebirge, www.rosenitsch.at