



**Informationsabend** der Milton-Erickson-Akademie an der  
**Sigmund Freud Privat-Universität** am  
**Dienstag, den 20. August 2019 von 18.00 bis 20.00 Uhr**

Sehr geehrte Damen und Herren,

**ab September 2019** startet erneut der **Masterlehrgang „Hypnosystemische Beratung und Interventionen 2019 - 2021“** sowie der **Universitätslehrgang „Hypnosystemische Beratung und Coaching 2019 - 2021“**.

Dieses akkreditierte **Masterstudium** umfasst vier Semester mit 120 ECTS und schließt mit einem **Master of Science (MSc)** ab. Der **Universitätslehrgang** umfasst 3 Semester mit 63 ECTS und schließt mit einem **universitären Diplom** ab.



Die aktuellsten Informationen für diese Lehrgänge finden Sie unter:

<https://www.milton-erickson-akademie.com/masterlehrgang/masterlehrgang-hypnosystemische-beratung-und-interventionen/terminplane-masterlehrgang/lehrgang-2019-2021>

<https://ptw.sfu.ac.at/studienangebot-ptw/universitaetslehrgaenge/masterlehrgang-hypnosystemische-beratung-und-interventionen/>

Weitere Informationen dazu und zu unserem gesamten Programm finden Sie auf [www.milton-erickson-akademie.com](http://www.milton-erickson-akademie.com) und [www.sfu.ac.at](http://www.sfu.ac.at)

Inhalte, Zulassungsvoraussetzungen und Lehrgangsgebühren für diese Studien sowie weitere Lehrgänge möchten wir Ihnen gerne persönlich

Universitätslehrgang  
für Sexualberatung  
ab Feb. 2020

**am Dienstag, den 20. August 2019, von 18.00 – 20.00 Uhr**

an der **Sigmund Freud Privat-Universität** in 1020 Wien, Freudplatz 1 vorstellen.

Dazu dürfen wir Sie herzlichst einladen und wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung unter: <https://www.milton-erickson-akademie.com/anmeldung-informationsabend>

Mit freundlichen Grüßen

**Univ.Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, M.Sc**

Vorsitzender der Milton Erickson Akademie

Studiengangsleitung des Masterlehrgangs Hypnosystemische Beratung und Interventionen

Lehrgangsleitung des Universitätslehrgangs Sexualberatung

Sollten Sie ein persönliches Gespräch mit dem Lehrgangsleiter wünschen, steht Ihnen Herr Dr. Vitek gerne telefonisch unter 0043 664/420 33 47 bzw. per Mail

[master.hypnosystem@sfu.ac.at](mailto:master.hypnosystem@sfu.ac.at) zur Verfügung.

[www.sfu.ac.at](http://www.sfu.ac.at)





## **Student\*innen Feedback zu unseren Lehrgängen an der SFU:**

### **Karin Pontasch, MSc**

Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung und Interventionen 2015-2017

*"Als Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin bin ich in einem arbeits- und sozialmedizinischen Zentrum tätig. Die einzigartige Kombination der Hypnotherapie nach Milton Erickson mit dem systemischen Ansatz stellt eine sehr erfolgsversprechende Beratungs- und Therapieform dar. Nach zweijähriger Ausbildung mit zahlreichen Seminaren, intensiven Selbsterfahrungs- sowie Supervisionseinheiten und viel selbstständiger vertiefender Lektüre verfüge ich nun über ein breites Repertoire an Techniken und fühle mich im Beratungs- und Behandlungskontext gestärkt. Insbesondere die ressourcenorientierte Haltung sowie der Fokus auf das Erleben sind für mich wesentliche Unterscheidungsmerkmale zu anderen Therapieformen, und verdeutlichen mir einmal mehr, welche wichtige Rolle das „Erleben von...“ im Gegensatz zum „Reden über...“ spielt. In diesem Sinne kann ich die Ausbildung auch anderen Kolleg\*innen ans Herzen legen."*

### **Nina Surelli Mauermann, MSc,**

Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung und Interventionen 2016-2018

*"Als Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin und Schamanin ist der universitäre Abschluss der Hypnosystemik die perfekte Abrundung meiner zahlreichen Ausbildungen in meiner über zwanzigjährigen Arbeitspraxis. Wissenschaftliches Arbeiten wird professionell verknüpft mit kompetentem Fachwissen des hypnotherapeutischen und systemischen Arbeitens. Hypnosystemik ist ein weites Betätigungsfeld, für das auch Dr. Gunther Schmidt (sysTelios Klinik und Akademie) einen wegweisenden Zugang gelegt hat, den ich in diesem Studium sehr schätze. Ich kann diesen Masterlehrgang aus ganzem Herzen empfehlen!"*

### **Dkff. Christine Griebisch,**

Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung und Coaching 2018-2019

*„Der Studiengang bietet einen umfassenden Überblick über hypnosystemische Beratungsmethoden, die ich wunderbar in meiner Coaching-Praxis einsetzen kann. Unterschiedliche Referenten (sogar Gunther Schmidt selbst und ein Besuch seiner Klinik in Heidelberg gehörte dazu!) vermitteln auf ihrem jeweiligen Expertengebiet neben der Theorie viele vertiefende praktische Übungen, so dass die Ausbildung vielseitig und praxisnah ist.“*

### **Ing. Dr. Peter Ruis, Psychologe,**

Universitätslehrgang für Sexualberatung 2018-2020

*"Der ULG für Sexualberatung an der SFU Wien ist ein Studium mit interessanten Inhalten, in optimaler Beteiligung der Studierenden und damit nachhaltig wirksam und im Praxistransfer förderlich. Es geht u.a. um die sexuelle Energie, die uns - frei fließend - Vitalität, Lebensfreude bringt und uns gesund erhält. Für mich, als Psychologischer Paarberater, ist das Studium sehr nützlich, weil in Beziehungsfragen gut gelebte Sexualität immer wieder ein Kernthema ist."*

### **Anita Damböck, Psychotherapeutin,**

Universitätslehrgang für Sexualberatung 2018-2020

*"Der Universitätslehrgang für Sexualberatung an der SFU Wien bietet mir, als langjährig praktizierende Paar- und Sexualtherapeutin, nützliche Einsichten und Ergänzungen. Ein sehr empfehlenswerter Lehrgang um Erleben und Wissen in diesem so bedeutsamen Feld auszubauen."*



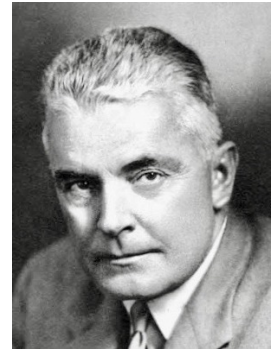
## Die „Hypnosystemische Methode“

### Die „Hypnosystemische Methode“ von Dr. Gunther Schmidt:



Der Begriff „**hypnosystemisch**“ wurde durch **Dr. med., Dipl. rer. pol. Gunther Schmidt**, Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, um das Jahr 1980 vorgeschlagen, um ein Modell zu charakterisieren, das versucht, **systemische Ansätze** für Psychotherapie und Beratung (Coaching, Teamentwicklung, Organisationsentwicklung) mit den Modellen der **kompetenzaktivierenden Erickson'schen Hypno- und Psychotherapie** zu einem konsistenten Integrationskonzept auszubauen. Diese Methode verbindet in kongenialer Weise die **Hypnotherapie nach Milton H. Erickson** mit ihren humanistischen

Grundannahmen mit **systemischen und hypnosystemischen Therapie-, Beratungs- und Behandlungsansätzen**, die in besonders wirksamer Weise den Anforderungen der anwendenden Zielgruppe entsprechen. Inzwischen konnte dieses Modell zu einem umfassenden, sehr differenziert und flexibel einsetzbaren Interventions- und Beschreibungsansatz ausgebaut werden.



Diese Methode unterstützt Praktizierende dabei ihre beruflichen **Perspektiven** zu erweitern, sowie ihre **Kompetenzen** zu vermehren. Darüber hinaus ist es im Sinne einer präventiven Arbeit mit Menschen zweckmäßig sie auf besonders **belastende Situationen** und große



Herausforderungen speziell vorzubereiten und ihnen vorbeugende Instrumentarien zu vermitteln, welche eine Überbelastung und Überbeanspruchung in jeder Hinsicht möglichst zu vermeiden helfen. Neben den angeführten Feldern, in welchen die hypnosystemischen Methoden und Interventionen eingesetzt werden können, sollen diese auch speziell jene Menschen unterstützen, welche in ihren Berufen, Funktionen und Tätigkeitsbereichen der Gefahr hoher

Stressbelastung und der Notwendigkeit oft in kurzer Zeit **weit tragende Entscheidungen zu treffen**, ausgesetzt sind. Die vielfältigen Methoden des hypnosystemischen Ansatzes sind somit auch dafür prädestiniert, diese Aufgabenspektren gut und effektiv abzudecken.

Die „**Hypnosystemische Methode**“ eignet sich für alle Menschen aus den Bereichen der Therapie, der Beratung und dem Coaching. Berufsfelder, in welchen achtsame und wertschätzende Kommunikation eine Schlüsselkompetenz darstellt. Die „Hypnosystemische Methode“ wird von jenen Personen in Anspruch genommen, welche ihre bisherigen Ausbildungen und Erfahrungen ausbauen möchten und dadurch ihre Professionalisierung in der Arbeit mit Klient\*innen, Patient\*innen und Kund\*innen sich ebenso zur Aufgabe gesetzt haben. Folgende Berufsgruppen zählen u. a. zur Anwendungsgruppe der Hypnosystemischen Methode: Arzt\*innen, Psychotherapeut\*innen, Psycholog\*innen, Berater\*innen, Coaches, Wirtschaftstreibende in Non-Profit-Organisationen und Menschen, welche im öffentlichen Sektor tätig sind.