

Diplomlehrgang ResilienztrainerIn/ zertifizierte FachtrainerIn

- Ihre Karriere als TrainerIn mit Zertifizierung nach ISO 17024 -



Der entscheidende Vorteil dieses Lehrganges ist, dass Sie nicht nur die Qualifikation zur **Zertifizierung als FachtrainerIn** erwerben, sondern gleichzeitig auch das Know-how zur Vermittlung der Themenbereiche als **ResilienztrainerIn**.

Sie erhalten somit zwei miteinander verbundene Ausbildungen in einem **perfekt abgestimmten Paket**, welches Ihnen sowohl das Wissen, die Fähigkeiten und **Werkzeuge** für das Lehren und Anwenden von **Resilienztraining** und mentalen Resilienztechniken als auch die Kompetenz zur Gestaltung und **Durchführung von Vorträgen**,

Workshops und **Seminaren** bietet. Unabhängig davon, ob Sie Ihr aktuelles Tätigkeitsfeld um den Bereich Resilienztraining erweitern wollen oder ob Sie selbstständig haupt- oder nebenberuflich als FachtrainerIn/ ResilienztrainerIn arbeiten möchten, mit dieser Ausbildung haben Sie alle Möglichkeiten:

Denn der Fokus wird von der ersten Stunde an ganz bewusst auf die **praktische Anwendung** gelegt. Sie können also **direkt nach** dem erhaltenen **Diplom** in die selbstständige Umsetzung **starten!**

Kurzüberblick zu den Kerninhalten

Resilienzforschung & Resilienztraining, Resilienz in Organisationen, Stressprävention, Kommunikation & Körpersprache, Kraft der Gedanken, Visualisierung, Hirnforschung, Anwendung des Resilienzkonzeptes in der Praxis, Entspannungstechniken, Moderation, Präsentation, Training, Planung & Gestaltung, Methodik, Didaktik, Seminar-design, Gruppendynamik, Konfliktmanagement, Gender & Diversity.

Termine & Zeitvarianten

Berufsbegleitender Lehrgang: 25. Oktober 2019 – 19. Juni 2020
(Freitagnachmittag & Samstag ganztags, jeweils 1x pro Monat)

Informationsveranstaltung: 19. September 2019, 18:30 – 20.00 Uhr
in 1160 Wien, Sprengersteig 2, 1160 Wien

Wir bitten freundlichst um Voranmeldung unter praxis@mentalerleben.at

Zertifizierungsprüfung für FachtrainerInnen nach ISO 17024

Das Institut mental erleben ist eine von SystemCERT zugelassene Ausbildungsstelle, wodurch wir Ihnen im Rahmen dieser Ausbildung zusätzlich auch die Vorbereitung und Prüfung für das Personenzertifikat nach ISO 17024 zum Kompetenzbereich FachtrainerIn anbieten.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Alle weiteren Informationen und Details finden Sie in unserem Folder zum Lehrgang als Download: **Diplomlehrgang ResilienztrainerIn/ zertifizierte FachtrainerIn 2019/2020.**

Wir freuen uns darauf Sie bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen schönen Tag!



INSTITUT FÜR
MENTALES TRAINING

Sprengersteig 2
1160 Wien

+43 69915816223
praxis@mentalerleben.at