

So steigern Sie erfolgreich Ihre Lebensfreude und Ihre Lebensenergie!

Sie brauchen auch keine Vorweihnachtszeit, um stressige Zeiten zu erleben? Zu viel Stress im Alltag ist ein Phänomen unserer Zeit. Wir sind jeden Tag in der gleichen Situation: scheinbar keine Zeit für Pausen, scheinbar keine Energie für Bewegung, scheinbar keine Lust auf „gesundes Leben“.

Sie greifen bei Stress zu Schokolade oder Drinks? Verurteilen sich anschließend vielleicht sogar, „zu schwach zu sein“, zu wenig Disziplin und zu wenig Energie zu haben? ... Das muss so nicht sein!

- **Wollen Sie wieder den besten Zugang zu Ihrem inneren Kraftwerk finden und Ihre prickelnde Lebensenergie optimal nutzen?**
- **Und zwar auf die leichte Art, ohne „Blut, Schweiß und Tränen“?**
- **Steigern Sie erfolgreich Ihre Lebensfreude und Lebensenergie – erwiesenermaßen um 30% und mehr!**



Das **Wiener VitalitätsManagement** mit seinen 6 Gesundheitsfaktoren und 7 Vitalitätsfaktoren ist wissenschaftlich zertifiziert und prämiert. Es verhilft Ihnen dazu,

- **Ihre Energiepotentiale zu erkennen und in den Alltag zu integrieren,**
- **Ihre Energieräuber zu identifizieren und erfolgreich abzuwehren.**

Um so zu leben, wie Sie es (trotz Stress) eigentlich schon immer wollten: um endlich wieder mit viel Energie und Lebensfreude durch den Tag zu gehen.

Das Buch „Energie hoch 7“



liefert Ihnen dazu 300 Seiten Vitalität in Theorie und Praxis:

- Holen Sie sich Hintergrundwissen und
- praktische Anregungen, um Ihre Lebensenergie mühelos zu steigern. Sie werden rasch erste Erfolge erzielen.

Jetzt das Buch „Energie hoch 7“ zum fast-geschenkt-Preis bestellen!

Der Energiehoch7-Onlinetest



- eine umfassende wissenschaftliche Auswertung Ihres Ist-Zustandes
- welche Energiereserven stecken in Ihnen
- wie können Sie diese spielend leicht in den Alltag integrieren, um sich wieder energiegeladener und vitaler zu fühlen.

Jetzt den „Energiehoch7-Onlinetest“ zum stark vergünstigten Preis bestellen!

Wenig Aufwand bei großer Wirkung - Ihre Vitalität wird nachweislich steigen!



Mit vitalen Grüßen

Mag. Peter A. Zellermayer

Wiener VitalitätsManagement

www.energiehoch7.at

