

# „Mein Inneres Kind und ICH“

neuer Workshop zur Begegnung und Heilung mit meinem "Inneren Kind" und...  
...wie ich dadurch meine heutigen Be-ziehungen bewusster leben kann



Wir alle haben im Laufe unseres Lebens -besonders in unserer Kindheit- Erfahrungen gemacht, die Spuren in unserer Seele hinterlassen haben. Fühlten wir uns als Kinder manchmal nicht wahrgenommen, nicht geliebt oder zutiefst verletzt? Die damit verbundenen Schmerzen tragen wir auch heute noch in uns...und führen zu vielen alltäglichen Schwierigkeiten und unliebsamen Verhaltensweisen. So ziehen wir uns als Erwachsene traurig oder ängstlich zurück oder treten

kämpferisch auf; fühlen uns unfrei; haben Verstrickungen in unseren Beziehungen; und sehnen uns noch immer nach innerer Freude und Leichtigkeit.

Erlauben wir uns in diesen Tagen, die Erfahrungen und die unterdrückten Gefühle von unserem kleinen Mädchen/kleinen Buben in uns zu klären. Wir heilen schmerzhaft Erfahrungen, erkennen Strategien, können Konflikte mit uns wichtigen Personen er-lösen. Wir erkennen was wir von unseren Eltern übernommen haben und klären hierzu unsere heutigen Beziehungen. Wir bringen unser Kind-Ich und unser Erwachsenen-Ich in Harmonie...um den uns wirklich eigenen Weg zu gehen... nach dem Motto: je klarer wir unsere Vergangenheit machen, desto freier können wir die Schritte in unserem heutigen Leben machen...

**Basis hierfür sind:** Tools der transpersonalen Psychologie, Elemente der Psychotherapie, der Aufstellungsarbeit, Kunsttherapie und Körperarbeit, Meditation und Visualisierung, unterstützt durch therapeutische Tanelemente & Körperausdruck, Musik und alles was intuitiv passend ist

## **KEINE Voraussetzungen!!**

**Termin:** Mittwoch **19.02.2020** ab15Uhr **bis** Sonntag **23.02.2020** ca.15Uhr

**Ort:** Seminarzentrum in Niederösterreich

**Workshopbeitrag:** € 690,--  
€ 580,-- für Teilnehmer *des Seminar-Bogens „Mein Weg...in Beziehung zu mir“*

**10%-Rabatt** für Wiederholer (ist NICHT ident mit dem früheren Workshop "Inneres Kind")

**10%-Rabatt** als Bonus f d Mitbringen eines neuen Teilnehmers bei Anmeldung bis spät.18.01.

*Nähere Informationen gebe ich gerne persönlich: 0650/ 31 23 590 oder [sandra@rosenitsch.at](mailto:sandra@rosenitsch.at) oder auf [www.rosenitsch.at](http://www.rosenitsch.at)*

## **Anmeldung:**

Bitte per Email **bis spätestens 4 Wochen vorher**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Gleichzeitig bitte ich Sie den Workshopbetrag auf das Konto "Rosenitsch" bei der Bank Austria 12000 zu überweisen: IBAN: AT61 12000 00781077995, BIC: BKAUATWW. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Workshopbetrags berücksichtigt. Bei Rücktritt ab 4 Wochen vor Workshopbeginn wird der gesamte Workshopbetrags fällig, wenn von Ihnen der für Sie reservierte Platz nicht durch einen geeigneten Ersatzteilnehmer besetzt werden kann.

**Ich freue mich auf diese spannenden Tage!**

MMag.Sandra Rosenitsch  
Ludwig Anzengrubergasse 15  
2345 Brunn am Gebirge  
[sandra@rosenitsch.at](mailto:sandra@rosenitsch.at)  
[www.rosenitsch.at](http://www.rosenitsch.at)