

„Mein Inneres Kind und ICH“

Seminar zur Begegnung und Heilung mit meinem "Inneren Kind" und...
...wie ich dadurch meine heutigen Be-ziehungen bewusster leben kann



Wir alle haben im Laufe unseres Lebens – besonders in unserer Kindheit – Erfahrungen gemacht, die Spuren in unserer Seele hinterlassen haben. Fühlten wir uns als Kinder manchmal nicht wahrgenommen, nicht geliebt oder zutiefst verletzt? Die damit verbundenen Schmerzen tragen wir auch heute noch in uns ... und führen zu vielen alltäglichen Schwierigkeiten und unliebsamen Verhaltensweisen. So ziehen wir uns als Erwachsene traurig oder ängstlich zurück oder treten kämpferisch auf; fühlen uns unfrei; haben Verstrickungen in unseren Beziehungen; und sehnen uns noch immer nach innerer Freude und Leichtigkeit.

Erlauben wir uns in diesen Tagen, die Erfahrungen und die unterdrückten Gefühle von unserem kleinen Mädchen/kleinen Buben in uns zu klären. Wir heilen schmerzhaft Erfahrungen, erkennen Strategien, können Konflikte mit uns wichtigen Personen er-lösen. Wir erkennen was wir von unseren Eltern übernommen haben und klären hierzu unsere heutigen Beziehungen. Wir bringen unser Kind-Ich und unser Erwachsenen-Ich in Harmonie ... um den uns wirklich eigenen Weg zu gehen ... nach dem Motto: je klarer wir unsere Vergangenheit machen, desto freier können wir die Schritte in unserem heutigen Leben machen ...

Basis hierfür sind: Tools der transpersonalen Psychologie, Elemente der Psychotherapie, der Aufstellungsarbeit, Kunsttherapie und Körperarbeit, Meditation und Visualisierung, unterstützt durch therapeutische Tanelemente & Körperausdruck, Musik und alles was intuitiv passend ist

KEINE Voraussetzungen!!

Termin: Donnerstag **03. April 2025** ab 13 Uhr bis Sonntag **06. April 2025** ca. 13 Uhr

Ort: Seminarzentrum in Perchtoldsdorf direkt bei Wien

Beitrag: € 980,--
€ 880,-- für Teilnehmer *des Seminar-Bogens „Mein Weg...in Beziehung zu mir“*

50%-Rabatt für Wiederholer

50%-Rabatt als Bonus für das Mitbringen eines neuen Teilnehmers bei Anmeldung bis spät. 03.03.2025

*Beiträge sind Forschungsbeiträge für den Verein

Nähere Informationen gerne persönlich: 0650/ 3123590 oder office@ganzselbstsein.at oder auf www.ganzselbstsein.at

Anmeldung: Bitte per Email **bis spätestens 3 Wochen vorher**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Gleichzeitig bitten wir, den Beitrag auf das Konto des Vereins "Ganz Selbst Sein" bei der Bank Austria zu überweisen: IBAN: AT21 12000 100 34 722 933, BIC: BKAUATWW. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Beitrags berücksichtigt. Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird der gesamte Beitrag rückerstattet. Bei Rücktritt im Zeitraum ab 6 Wochen vor Seminarbeginn ist der gesamte Beitrag zu zahlen.

Ich freue mich auf diese spannenden Tage!

MMag. Sandra Rosenitsch
GANZ SELBST SEIN
Institut für Ganzheitliche HERZ-Begleitung
office@ganzselbstsein.at
www.ganzselbstsein.at