

ANANDA Yogalehrerausbildung 200 & 500h Mai 2020

Bitte melde dich zu einem kostenlosen Informations- und Beratungsgespräch an:

office@lotus-bluede.at



ANANDA - Yoga & Bewusstsein

🔥 Andrea Sri Devi Rastl | www.lotus-bluede.at

🔥 AUSBILDUNGEN | WEITERBILDUNGEN

🔥 SEMINARE | RETREATS | EINZELHEITEN

ANANDA YOGALEHRERAUSBILDUNG 200h & 500h MAI 2020

GANZHEITLICHES HATHA YOGA & KUNDALINI YOGA & ENERGETIC HEALING

1,5 JAHRE | WIEN | Yoga Alliance® zertifiziert – international anerkannt



Asanas & Flows
im Detail



Adjustment auch durch
Energetic Healing



Pranayama
- bewusstes atmen



Achtsamkeit & Meditation
& heilsame Klänge



Mantras & Rituale
& Philosophie



Chakra Yoga
& heilsame Klänge



Lehrproben
in Kleingruppen



ANANDA Einheiten
- ganzheitliche Themenstunden



audio- und videobasierte
Übungsprogramme

ANANDA YOGALEHRERAUSBILDUNG 200h & 500h MAI 2020

GANZHEITLICHES HATHA YOGA & KUNDALINI YOGA & ENERGETIC HEALING

- 🔥 1,5 Jahre | Wien | Yoga Alliance® zertifiziert – international anerkannt
- 🔥 Adaptierte Inhalte und Methoden erweitern dein Erfahrungsspektrum
- 🔥 ANANDA YLA Onlineplattform | audio- und videobasierte Übungsprogramme
- 🔥 Nächster Ausbildungsbeginn: 16. - 17. Mai 2020

... für alle die tiefer in die wundervolle Welt des ganzheitlichen Yoga und ANANDA Energetic Healing eintauchen, ihr Bewusstsein erweitern und ihrer Berufung folgen möchten.

Wir lieben, leben und verbinden ganzheitliches Hatha Yoga nach indischen Wurzeln & Kundalini Yoga & ANANDA Energetic Healing. Kundalini Yoga in dieser Form ist fortgeschrittenes Hatha Yoga mit dem Fokus auf Energie- und Chakralehre (Chakra Yoga). Angepasst an unsere westliche Lebensweise.

🔥 Info- und Erfahrungseinheiten

- Montag 18:00 Uhr im Mandalahof | Fleischmarkt 18 | 1010 Wien
- Gerne können wir auch einen separaten Termin vereinbaren
- Bitte melde dich an

🔥 Module:

- 10 Wochenenden
- Samstag 09:00 – 20:00 Uhr | Sonntag 09:00 – 15:00 Uhr
- 5 externe Intensiv-Wochen, verteilt über die Ausbildungsdauer

🔥 Termine: siehe Website

🔥 Ausbildungsort: Hietzinger Akademie | Weidlichgasse 23 | 1130 Wien

🔥 Informationen und Anmeldung: Andrea Sri Devi Rastl | 0043 664 43 88 700 | office@lotus-bluede.at | www.lotus-bluede.at

ANANDA
Yogalehrerausbildung

Registered Yoga School

MIT LEICHTIGKEIT, FREUDE UND FÜLLE
ZU DEINER TIEFSTEN QUELLE UND BERUFUNG
www.lotus-bluede.at

ANANDA - Yoga & Bewusstsein

🌸 Andrea Sri Devi Rastl | www.lotus-bluede.at

🌸 AUSBILDUNGEN | WEITERBILDUNGEN

🌸 SEMINARE | RETREATS | EINZELHEITEN



ANDREA SRI DEVI RASTL, MAG.

Termine und Informationen

T +43 (0)664 43 88 700

E sridevi@lotus-bluede.at

W www.lotus-bluede.at

🌸 Ausbildungen

- ANANDA Yogalehrerausbildung 200h & 500h Mai 2020 | 1130 Wien
- ANANDA Energetic Healing Ausbildung Juni 2020 | 1130 Wien

🌸 Weiterbildungen | Seminare

- Pranayama - bewusstes atmen 1&2 | April & Juni 2020 | Wien
- Kraft der Stille - Meditation & Intuition entfalten & Bewusstsein erweitern | September 2020 | Wien
- Indische Mythologie & Mantras & heilsame Klänge | Juli 2020 | Wien
- Anatomische Grundlagen & Spiraldynamik mit Sandra Mockler | März & Oktober 2020 | Wien
- Anatomische Grundlagen & Spiraldynamik mit Sandra Mockler | März & Oktober 2020 | Wien

🌸 Retreats

- Wochenende - Quantenheilung - Blockaden lösen & Bewusstsein erweitern & Leben gestalten | Jänner 2020 | Wien
- Wochenende - Detox & Ayurveda & Meditation & Yoga | Februar 2020 | Krainerhütte, Niederösterreich
- Retreat - Intuition entfalten | August 2020 | Taman Ga - Gamlitz, Steiermark

SAT
absolutes Sein

CHIT
reines Bewusstsein

ANANDA
absolute Wonne

ॐ

WIR FREUEN
UNS AUF DICH!