



Liebe Freunde!

Unser Standpunkt: Wir dürfen aufatmen, sofern man sich nicht freiwillig von Medien, Regierung etc. verrückt machen lassen möchte.

Meine Yogakurse laufen den Sommer über weiter, lokal wie online (!) und daher möchte ich vor allem auch diejenigen unter euch, welche weiter weg wohnen, ganz herzlich zu einer Yoga-Online-Kostprobe einladen! Fit und entspannt in Freizeit und Beruf, besser geht es nicht und notwendiger denn je...

Diesmal möchte ich mein neuestes Projekt vorstellen:
Für alle Frauen rund um die MENOPAUSE habe ich mit meinem Herzblut ein kostenfreies Webinar zusammengestellt. "Neue Lust am Sein - reife Weiblichkeit für die Menopause". Gerne dazu [hier](#) anmelden!



Ein freundlicher Reminder:

Yoga und Meditation sind zurzeit mehr denn je die angebrachten Techniken, um das eigene Immunsystem, Lebensfreude und die Nerven zu stärken (siehe Video weiter unten).

Allerbeste Gesundheit, viele Glücksgefühle und starke Nerven mit einem anhaltenden SommerSonneUnbesiegbarkheitsgefühl wünscht euch von Herzen

Walpurgis



Für Detailinfo Unterstrichenes bitte anklicken!



"Immunsystem & Nerven stärken durch Meditation":

kostenfreier Infoabend über eine uralte einfache, erprobte und effektive Methode am Freitag, 17.7., 19:00 h im ZEKI. Bitte anmelden. Übrigens wurde diese Technik international ein richtiges "Businessstool" und halb Hollywood praktiziert sie mit Erfolg und Begeisterung, schaut dazu auch unter www.meditation.at. Mehr zum Vortrag [hier](#)...



"Omega3 ist lebensnotwendig für Herz und Gehirn!":

kostenfreie Info jederzeit bei mir. Alle gesundheits-bewussten Menschen wissen darum, nimmst du schon? Das und viel mehr zur perfekten Gesundheit im Shop WalpurgisArtundWeise. Mehr [hier](#)...



VollmondQuellwasserWanderung

Montag, 3.8., 13:00-18:00 h. Anmelden bis Vortag mittag, dann werden Treffpunkt und weitere Details bekannt gegeben.

Kräuterwanderungen:

Samstag, 18.7., 14:00-17:00 h in St.Leonhard und Sonntag, 26.7., 10:00-13:00 h in Anif. Bitte bis Vortag mittag anmelden!

Mehr [hier](#)...



Weitere Kraftplatz-Wanderungen

Salzburg-Stadt:

11.7. und 8.8., jew. Samstag, 18:00-
ca. 21:00 h. Anmelden bis Vortag!

EINS SEIN am UNTERSBERG

Das wunderbare 3-tägige
Forschungsprojekt, wo wir alle
"Geheimnisse" um den Untersberg und
seine Kraftplätze enthüllen (bzw.
erforschen...) wurde auf Mitte August
verschoben, JETZT informieren und
anmelden noch möglich!

Mehr [hier...](#)



Ayurveda Einführung und gemeinsam Kochen

G'sund - g'schmackig - einfach und schnell
zubereitet - leicht verdaulich! Auch
vegan und glutenfrei möglich.

Freitag, 17.7., 10:00-17:00 h. Es sind
noch 2 Plätze frei, bitte bis 4 Tage davor
anmelden! Mehr [hier...](#)



YOGA Fitness & Entspannung pur für Anfänger wie Erfahrene: Einstieg jederzeit!

[ONLINE](#) 2 x pro Woche, meist Sonntag
und Donnerstag Abend! Bei Anmeldung
per walpurgisart@gmail.com erhältst du
einen Zugangslink. Mehr [hier...](#)

Yoga im direkten Kontakt in Salzburg-
Süd und Hallein-Au. Termine und Details
[hier...](#)



Organisatorisches:

Wer den Newsletter regelmäßig erhalten möchte, bitte [HIER](#) anklicken
- ich freue mich auf dich!



Zentrum für Kreative Intelligenz
E Yoga ° Meditation
K Ayurveda ° Kunst
I SpiriMusik ° Tanz
Salzburg/Hallein: +43 6802199955
www.walpurgisartundweise.com

Copyright © *2020* *Walpurgis Schwarzmüller*, All rights reserved.

Zentrum für Kreative Intelligenz (ZEKI) *Veranstaltungskalender*

[*walpurgisart@gmail.com*](mailto:walpurgisart@gmail.com) A-5400 Hallein-Au, Priesterbauerweg 4, Top 3

(M) +43 680 2199955