

Fortbildung zum Meditations- und Achtsamkeitslehrer / Wien & online via zoom  
21. - 25. Juni 2021 & 09. - 11. Juli 2021



Tauche ein in die wundervolle bewusstseinsweiternde Welt der Meditation & Achtsamkeit.

Tauche wieder auf mit wunderbar fundiertem Wissen, Wirkungsweisen und umfangreichen Praxiserfahrungen von unterschiedlichen geführten Meditations- und Achtsamkeitseinheiten.

Wunderbar für dich und deine Praxis (Sadhana) auf dem Meditationskissen sowie im täglichen Leben.  
Wunderbar um viele Menschen bewusst auf ihrem Weg zu begleiten –  
in Form von Einzel- und Gruppeneinheiten.

Viel Inspiration und Freude!

Informationen und Anmeldung

Mag. Andrea sridevi Rastl / [www.lotus-bluede.at](http://www.lotus-bluede.at) / [office@lotus-bluede.at](mailto:office@lotus-bluede.at) /  
0043 664 43 88 700