

| DIPLOMLEHRGANG |

Mental-Trainer*in/ Mental-Coach 2021/2022



Der Markt für Mentaltraining ist im absoluten Wachstum. Immer mehr Menschen benötigen auf Grund von belastenden Lebenssituationen eine kompetente Person, die beim Wiederherstellen des Wohlbefindens, bei der Aktivierung von Selbsthilfe-Maßnahmen und beim Erreichen von Zielen begleitet und unterstützt.

Der entscheidende Vorteil dieser Ausbildung ist, dass Sie nach erfolgreichem Abschluss gleich in zwei Settings arbeiten können: Sie haben sich sowohl alle Fähigkeiten und Werkzeuge für die Wissensvermittlung in der Arbeit mit Einzelpersonen angeeignet als auch alle notwendigen Kompetenzen für die

Gestaltung und Durchführung von Mentaltraining Workshops und Seminaren gelernt. Die Ausbildung zum / zur Mental-Trainer*in / Mental-Coach wurde von Mag. Regina Swoboda persönlich entwickelt. Sie ist seit mehr als 10 Jahren erfolgreich als selbständige Mental-Trainer*in und als Mental-Coach tätig.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die gerne als Mental-Trainer*in/Mental-Coach tätig werden möchten und einen Lehrgang suchen, der neben fundiertem fachlichem Wissen durch intensives praktisches Trainieren und Übung umfassend auf die selbständige Ausübung der Tätigkeit vorbereitet.

START UND DAUER DES LEHRGANGS

Berufsbegleitender Lehrgang: 03. September 2021 – 01. Mai 2022

(Freitagnachmittag & Samstag/Sonntag ganztags, jeweils 1x pro Monat)

NACH DER AUSBILDUNG

Durch die Kooperation mit dem Institut KLIMT – beratung & impulse haben Sie die Möglichkeit, nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung zum/ zur Dipl. Mental-Trainer*in/Mental-Coach den zertifizierten Lehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater*in/psychosozialen Berater*in am Institut KLIMT anzuschließen. In diesem Fall sind die Inhalte des Mentaltraining-Diplomlehrgangs bereits Teil der Lebens- und Sozialberater Ausbildung am Institut KLIMT – beratung & impulse.

WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Am **29. Juli 2021** findet um 18:30h ein **Online-Infoabend zur Ausbildung** statt. Wir bitten um Anmeldung per E-Mail an praxis@mentalerleben.at. Sie erhalten umgehend einen Zugang zum Zoom Meeting. Alle weiteren Informationen und Details finden Sie hier und in unserem Folder zum Lehrgang als Download: **Diplomlehrgang Mental-Trainer*in/Mental-Coach 2021/2022.**

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Regina Swoboda
Leitung Institut Mental Erleben
Sprengersteig 2, 1160 Wien www.mentalerleben.at



INSTITUT FÜR
POTENZIALentfaltung