

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.



Gewaltfreie Kommunikation Sommer & Herbst Angebote 2021



"Summertime, and the leaving is easy..."

Mit dieser Melodie im Kopf genieße ich gerade die heißen Sommertage und bin gleichzeitig schon in Vorfreude auf die Kurse und Seminare, die ich ab August anbiete: Hier kommst du gleich zum Überblick meiner aktuellen Angebote:

Sommer Herbst Angebote Überblick

...und hier die Angebote im Detail:

Glaubenssätze erkennen & transformieren ONLINE Start: 3. Aug. 2021



Ohne Fleiß kein Preis!", "Ich bin nicht gut genug!"... Kennst Du solche Sprüche und hast erkannt wie sehr Du davon getrieben und beeinflusst bist? Möchtest Du Dich davon befreien?

An 3 Abenden bekommst Du eine Schritt für Schritt Anleitung, um Deine einschränkenden Glaubenssätze zu entdecken und in neue lebensdienliche

Affirmationen zu transformieren, die Deine Wünsche und Träume unterstützen.

jeweils Dienstag: 3.8., 10.8., 17.8.2021 von 18.30h - 21.30h **Weitere Info + Anmeldung**

Gewaltfreie Kommunikation ONLINE Basic Kurs Start: 9.Aug. 2021



...in herausfordernden Zeiten, Klarheit finden über eigene Bedürfnisse, statt beschuldigen und bewerten? Ruhig bleiben und mit sich selbst in Kontakt kommen, statt sich zu ärgern oder die Nerven weg zu schmeißen? Das zu lernen und zu verbessern, darum geht es im Gewaltfreie Kommunikation ONLINE BASIC Kurs.

Interaktiver Abendkurs in 4 Modulen zu jeweils 3 Stunden mit individueller Begleitung und viel Raum für Dich und Deine ganz persönlichen Herausforderungen.

jeweils Montag: 9.8., 16.8., 23.8., 30.8.2021 von 18.30h - 21.30h **Weitere Info + Anmeldung**

Gewaltfreie Kommunikation ONLINE Vertiefungs Kurs Start 8. Sept. 2021



Möchtest Du tiefer eintauchen in die Gewaltfreie Kommunikation? Möchtest Du dranbleiben und das Gelernte in deinen Alltag integrieren? Möchtest Du neue Inputs und Übungen, damit es es leichter geht mit der Kommunikation? In den 6 Modulen des Vertiefungskurses beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Themen:

- Konflikte erkennen und ansprechen
- Wertschätzung: Der Motivation- und Wohlfühleboost
- Empathisch hören vertiefen - Die Magie der Empathie
- Selbstempathie
- Umgang mit Ärger, Kritik & Schuldzuweisung

jeweils Mittwoch 6 x 14 tägig ab 8.9.2021 von 18.30h - 21.30h **Weitere Info + Anmeldung**

Gewaltfreie Kommunikation ONLINE Wachstum Circle Start 11. Sept. 2021



Du hast schon einige Kurse (bei mir oder KollegInnen) gemacht und möchtest weiter (m)einen Raum für individuelle Entwicklung, getragen und unterstützt von der Weisheit und Kontinuität einer wertschätzenden Gruppe genießen? Der GFK-Online Wachstums Circle ermöglicht kontinuierliche Innenschau und Wachstum an eigenen Themen. Fixe Zeiten für Dich und für gemeinsames Lernen entlang der Haltung und dem Model der Gewaltfreien Kommunikation.

9 Samstag vormittage / 1 x pro Monat ab 11.9.2021 von 9.30h - 13h [Weitere Info +](#)

[Anmeldung](#)

Gewaltfreie Kommunikation JAHRESTRaining PRÄSENZ Start 25. Sept. 2021



ein Stück GFK Weg gemeinsam gehen...für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene:

Das Jahrestraining bietet Dir eine kontinuierliche Ausbildungsgruppe, die Einander in "echt" und präsent begegnet, und ist eine wundervolle Möglichkeit, sowohl die Methode als auch die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation, Schritt für Schritt in den Alltag zu integrieren. Über einen Zeitraum von ca. 1 Jahr treffen wir uns einen Samstag pro Monat zu intensivem, kontinuierlichem & freudvollem Lernen und Wachsen.

Nebenwirkungen:

- Gelassenheit im Umgang mit Konflikten
- Verbindende, intensive Gespräche führen
- Selbstsicherheit, Ruhe und innere Klarheit entwickeln
- Freude und Dankbarkeit kultivieren

9 Samstage 1x pro Monat ab 25.9.2021 jeweils 9.30h - 17h. [Weitere Info +](#)

[Anmeldung](#)

MUT & WACHSTUM

Letzten Samstag erhielt ich von meiner Kollegin **Karin Hohenegger** eine Einladung zu einem wunderbaren Online Austausch über Gewaltfreie Kommunikation. Ich feiere unser Vertrauen, unseren Flow und unsere Authentizität!

So ist dieser Talk entstanden: Spontan, aus dem Bauch, voll Vertrauen- kein „Skript“ – authentisch, fließen lassen.

Was dabei passiert ist:

- Einlassen
- Zeit nehmen
- andocken
- Wertschätzender Austausch

Was Du erfahren kannst:

- was es mit dem Wort "gewaltfrei" auf sich hat.
- wie wir zur Gewaltfreien Kommunikation kamen
- mit welchen Fehlannahmen über die Gewaltfreie Kommunikation wir aufräumen wollen
- welche Potentiale diese Sprache des Miteinanders birgt.
- anhand eines Beispiels wie man mit Ärger umgehen kann.
- und auch, was das alles mit Kopfkino, Energieverlust und Authentizität zu tun hat

[Hier ist der Link zu unserem Video](#)

Vielen Dank, dass Du noch hier dabei bist. Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen, Kennenlernen, gemeinsames Lernen Online oder in Präsenz und wünsche Dir noch einen wunderbaren Sommer... "*summertime, an the leavig is easy...*"

Liebe Grüße
Brigitte

Kontakt: Connecting Communication KG | Brigitte Pühr
zertifizierte Fachtrainerin in der Erwachsenenbildung nach System Cert
alle Termine | Jahresttraining & Co | Individualcoaching
Siebenbürgerstraße 2-12/13/2 | 1220 Wien | Tel 06642807459