EINLADUNG kostenlose WorkshopWoche

Heute habe ich ein ganz unwiderstehliches Angebot für Dich! ;-)
Vom Mo. 8.1. 2024 - Fr. 12.1.2024 nehme ich Dich täglich mit, auf einen ca 1 stündigen Impuls und/oder einer Übungseinheit zum Thema

GESUNDES GRENZEN SETZEN & KLARTEXT REDEN

Mo. 8.1. - Do. 11. 1 jeweils 19h, Fr. 12.1. um 15h
per Zoom

Bewunderst Du auch Leute, die ganz selbstverständlich ihre Bedürfnisse äußern und das bekommen, was sie möchten? Würdest Du auch gerne das Geheimnis der Menschen kennen, die ganz natürlich und ohne sich schlecht zu fühlen, Nein sagen?

❋ Lass uns herausfinden, über welche Meisterschaft, diese Menschen verfügen, damit du es für Dich auch umsetzen kannst.

- Lass uns gemeinsam die Courage entwickeln, dir selbst den Vorzug zu geben, statt es immer Anderen Recht zu machen.

Nach den **kostenfreien Workshop Abenden** gelingt dir viel besser:

- **Selbstempathie** anzuwenden**, als Basis für gesundes Grenzen setzen**
- auszusteigen aus der **Gefühls -Abhängigkeit - Verantwortungsfalle**
- **Klarheit über Deine Bedürfnisse** zu gewinnen und für diese einzustehen
- einfach mal beherzt **Klartext reden** !

Freue dich auf einen inspirierenden Austausch, **neue Begegnungen, konstruktive Gespräche und nährende Impulse in der kostenlosen Workshop Woche.**

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

Alles Liebe
Brigitte

ANMELDUNG für Zugangslink

Brigitte Puhr | Connecting Communication KG |
Siebenbürgerstraße 2-12/13/2 | 1220 Wien - Austria
Tel: + 43 664 2807459 | www.connecting-communication.com | www. gewaltfrei-wien.com
E-Mail:office@gewaltfrei-wien.com; b.puhr@connecting-communication.at