

Werde Zertifizierter VitalitätsCoach!

Die exklusive Online - Ausbildung

Weil Gesundheit alleine nicht reicht für ein erfolgreiches Leben.

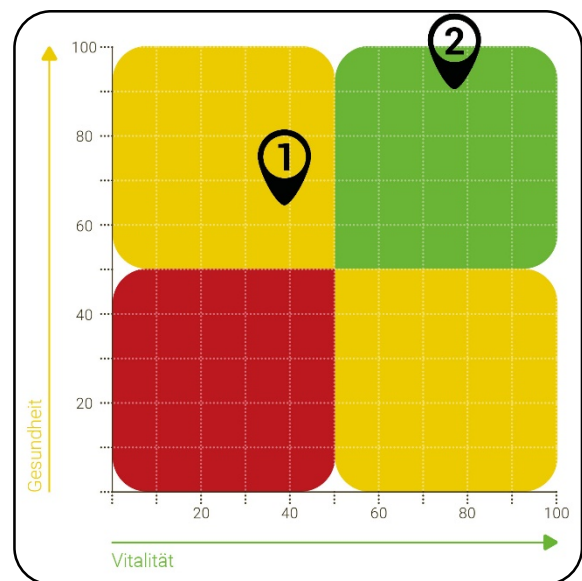
[Mehr erfahren](#)



Du würdest Anton nicht wiedererkennen, so wie er dir heute, nach nur drei Monaten, förmlich ins Auge sticht. Er strahlt von innen heraus, wirkt lebendig, selbstbewusst, voller Energie. Anton ist 44, erfolgreicher Einzelunternehmer im IT-Bereich. Seinen Traum, eine Familie zu gründen, konnte er bisher noch nicht verwirklichen. Dann stieß er auf das Wiener VitalitätsManagement®. Auch hier würde ihm dieser Traum nicht erfüllt werden, aber die Botschaft fand er ansprechend: Gesund zu sein ist nicht genug für ein erfülltes Leben.

Anton hat den 12-wöchigen VitalitätsSteigerungsprozess durchlaufen: „Ich bin deutlich zufriedener geworden und fühle mich allgemein in meinem Körper wohler und gesünder. Ein Unterziel war es, eine Beziehung zu finden. Dies habe zwar noch nicht erreicht, bemühe mich aber viel aktiver darum. Das hat mir schon einiges an Selbstbewusstsein und Wohlbefinden gebracht.“

Bild: Antons VitalitätsSteigerungsprozess: in 12 Wochen vom gelben Gesundheits- in den grünen Vitalitätsbereich. Grafik-Auswertung laut wissenschaftlich fundiertem VitalitätsOnlineTest.



Im Regelfall streben wir nach einem gesunden Leben und erhoffen uns dadurch Glück, Wohlbefinden und Erfolg. Gesundheit allein reicht jedoch nicht aus für ein erfülltes Leben. Erst die Kombination aus Gesundheit und Vitalität ermöglicht dir das Leben deiner Träume, da die Faktoren der Vitalität nicht nur dein Äußeres, sondern auch dein Inneres beleuchten und optimieren. Dahinter steckt die preisgekrönte und tausendfach erprobte Methodik des Wiener VitalitätsManagements®.

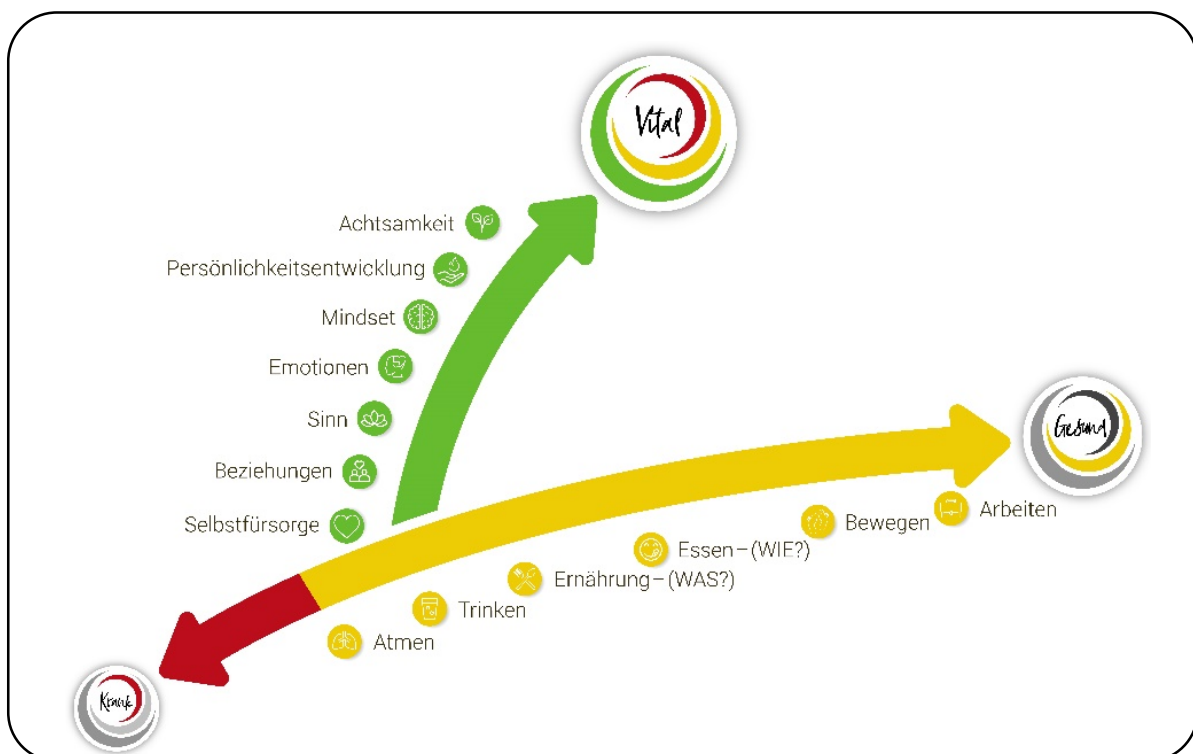


Bild: die 6 zentralen Gesundheitsfaktoren und die 7 entscheidendsten Vitalitätsfaktoren.

Mit der ganzheitlichen Ausbildung zum zertifizierten VitalitätsCoach lernst du die 6 zentralen Gesundheitsfaktoren und die 7 entscheidendsten Vitalitätsfaktoren in deinem Leben anzuwenden. Damit du endlich so leben kannst, wie du es immer schon wolltest: lebendig, erfolgreich, mit Freude und Leichtigkeit. Ganz ohne „Blut, Schweiß und Tränen! Gleichzeitig lernst du, dieses Wissen auch an andere Menschen weiterzugeben. Denn: die Welt braucht VitalitätsBotschafter*innen!

Lust, VitalitätsCoach zu werden?

[Mehr über die Ausbildung erfahren](#)