



Experte/in für Darmgesundheit Online-Lehrgang

Das Bauchhirn - Zentrum unserer Gesundheit

Zunehmend überwindet die Wissenschaft ihre Berührungsängst mit dem Darm. Was bleibt ist die Faszination über dieses Organ mit zentraler Bedeutung:

1. Die Stuhltransplantation wurde wiederentdeckt und macht Hoffnung zur Therapie chronischer Erkrankungen.
2. Im Darm finden wir 200 Millionen Nervenzellen. Dieses „Bauchhirn“ hat ähnlich komplexe Aufgaben wie unser „Kopfhirn“.
3. Bei vielen Erkrankungen, wie z.B. Autoimmunerkrankungen, wird die ursächliche Störung im Darm vermutet (z.B. Leaky gut, Mikroentzündungen, ...)
4. Im Darm sitzen 70 % unseres Immunsystems!
5. Insgesamt siedeln ca. 100 Billionen Bakterien in unserem Darm. Die Summe der Darmbakterien eines Erwachsenen bringen bis zu 2 kg auf die Waage.
6. Die Darmbakterien beeinflussen nicht nur Stoffwechsel und Immunsystem, sondern sogar unsere Leistung, unser Altern, Denken und Fühlen.
7. Die Liste der Krankheiten, an denen eine Beteiligung des Mikrobioms vermutet wird, wächst ständig: Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Übergewicht, Diabetes und neurologische Erkrankungen gehören dazu.

Profil und Nutzen

Ausgehend vom aktuellen Stand der Wissenschaft machen Sie sich mit dem immensen Einfluss des Darms auf unsere Gesundheit vertraut und lernen seine faszinierenden Aufgaben und Fähigkeiten genau kennen. Sie beschäftigen sich ausführlich mit der Zusammensetzung des Mikrobioms und der Beeinflussung durch Lebensstil und Ernährung. Sie eignen sich Fachwissen rund um die Stuhlanalyse an und erlernen die Selbstbeobachtung. Mit fachgerechten Tipps zu Ernährung, Pro- und Präbiotika können Sie nicht nur sich selbst sondern auch Ihre Klient:innen bei der Pflege dieses wichtigen Organs unterstützen.

Termin

Termine Online-Workshop: **19./ 20. März 2022**, jeweils von 09.00 bis 18.00 Uhr.

Voraussetzungen: Internetzugang (Kamera und Mikrofon) und Gratisregistrierung bei ZOOM.

Kursgebühr: € 399.- inkl. USt. (Teilzahlungsmöglichkeit für die Dauer von 3 Monaten möglich.)

[MEHR INFO](#) · [GLEICH ANMELDEN](#)

it's apple time!

... Zeit für
Gesundheitsförderung.