

„RHYTHMUS fürs LEBEN“ mit Elisabeth Schätz



Rhythmus als Kraftquelle und als Weg für rhythmische und persönliche Entwicklung erleben!

Haben Sie Freude an . Rhythmus und Musik? Tanz und Gesang?

Möchten Sie . Ihr Rhythmus-Gefühl und Ihre Koordination verbessern?

Wünschen Sie sich Raum für . Entspannung, Lebensfreude und Kreativität?

Neugierig?

Die **RHYTHMUSWEGE-Veranstaltungen** mit **Elisabeth Schätz** verbinden die Themen **musikalische Kreativität** und **Rhythmus-Schulung** mit **Meditation**, **Persönlichkeitsentwicklung** und **Gesundheitsförderung**.

Ein Weg der zu innerer Stille, Gelassenheit und Lebensfreude führt, während sich tiefgreifendes **rhythmisches** und **musikalisches** Selbstvertrauen entwickelt.

Die Angebote richten sich an Menschen, die ...

die Trommeln und Perkussion-Instrumente spielen lernen möchten

die gleichzeitig ihr Rhythmus-Gefühl und Ihre Koordination verbessern möchten

die bereits ein Musikinstrument spielen und ihre rhythmische Sicherheit vertiefen möchten

die schon immer die Sehnsucht danach hatten ein Musikinstrument zu spielen aber sich nicht getraut haben oder dachten es ist dafür schon zu spät

die daran interessiert sind, rhythmische, musikalische und persönliche Entwicklung miteinander zu verbinden

die einen ganzheitlichen Zugang suchen bei dem Entspannung und Präsenz Teil des Lernprozesses sind

die Rhythmus, Trommeln und Gesang als aktive Meditation erleben und nutzen möchten, um Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden zu verbessern

die spielerisch Ihre eigene Kreativität entdecken und entwickeln möchten

**Rhythmus ist eine Kraft die alles Lebendige durchdringt.
Jeder Mensch ist rhythmisch.**

Jetzt Plätze sichern!

www.rhythmuswege.at

Alle Termine 2022 - <https://www.rhythmuswege.at/termine-2022/>

RHYTHMUSWEGE-Newsletter bestellen - <https://www.rhythmuswege.at/newsletter-bestellen/>



TaKeTiNa Wochenend Workshop in 1070 Wien

"RHYTHM for EVOLUTION"

"RHYTHMUS als WEG"

18 - 20. März 2022

1070 Wien, Neubaugasse 44

Zentrum Bewusst Sein im Fokus

>> [Info & Anmeldung](#)

TaKeTiNa Sommer - Tage 03. – 07. August 2022

"Mit Rhythmus das Leben feiern"

Rhythmus, Kreativität und Urlaub verbinden!

am Schöneckerhof, Waldviertel

[>> INFO & ANMELDUNG](#)



RHYTHMUSWEGE - TRAINING Basic 2022

Nächster START: 05. – 08. Mai

INSTRUMENTE:

Conga / Rahmentrommel / Berimbau & more...

Bei Interesse bitte rechtzeitig anmelden.

[>> Mehr Info](#)

Trommeln & Rhythmus

Trommeln spielen lernen und darüber hinaus noch viel mehr fürs Leben mitnehmen!

Sie stärken: Rhythmus-Gefühl, Koordination, Gesundheit, Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude. Und es macht einfach Spaß!

Termine in Wien: 20. März / 08. - 09. April

[>> Info & Termine](#)





TaKeTiNa Abende in Wien März / April / Mai

1070 Wien, Zentrum Bewusst Sein im Fokus

18. März – „Rhythm for Evolution“

08. April – „mit Caxixi & Grelot“

13. Mai – „Rhythmus, Groove & Flow“

>> [Mehr Info](#)



Elisabeth Schätz

- > Perkussionistin
- > TaKeTiNa Advanced
Rhythmuspädagogin
- > Tanzpädagogin
- > Burnout-Prophylaxe Trainerin
- > Atem- und Achtsamkeits Trainerin
- > Yoga-Nidra und Entspannungs-Trainerin

>> [Über mich](#)

Elisabeth Schätz
RHYTHMUS fürs LEBEN

TeilnehmerInnen berichten!

- Wow! So viel Rhythmus steckt in mir!
- Ur schön! Wie Urlaub!
- Ein wunderbares Wochenende. Zeit und Raum um sich bewusster wahrnehmen zu können und um das „Innere“ und „Äußere“ zusammen zu bringen. Vielen Dank.
- Entspannung – immer wieder neu entdeckt.
- Achtung! Hier ist alles echt. Ein seltenes Vergnügen, Herausforderung als Freudespender.
- Raum für mich – was für ein wunderbares Geschenk.

- Danke fürs Entführen in die wunderbare Welt der Klänge & Stimmen & der Stille.
- Die pure Verführung zum bewussten Leben, mit allem was dazu gehört.
- Juhuu, mein Tinnitus ist weg! Schon über Nacht, nach dem ersten TaKeTiNa Tag.
- Danke für die ruhige Bewegtheit um in der Leere die Fülle zu spüren.
- Wieder ein sehr inspirierendes und bereicherndes Wochenende – den Alltag hinter mir lassen – innehalten – neugierig sein – Ankommen im Hier und Jetzt – getragen sein – Stille in mir – Ruhe im Außen – wache Sinne – Energie – Kraft
- Ich nehme viel für mein Leben draußen mit. Ich gehe mit Freude von hier weg.
- TaKeTiNa ist für mich ein wunderbares Medium, mit sich selbst in Einklang zu kommen und den Rhythmus des Lebens aufzunehmen.
- Keine Worte finde ich. Daher bleibt nur eins – „Stille“ und „Danke“.

>> Weitere Berichte

Elisabeth Schätz

Tel.: +43 (0) 699 1 820 80 99, info@rhythmuswege.at

www.rhythmuswege.at / [Impressum](#)



RHYTHMUSWEGE Termine

TaKeTiNa / Rahmentrommel / Conga / Berimbau & more...

TaKeTiNa Wochenend-Workshop in Wien

„Rhythm for Evolution – Rhythmus als Weg“

18. – 20. März 2022 - in 1070 Wien

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/taketina-wochenend-workshops/>

Rhythmus & Perkussion Workshop

Rahmentrommel und Berimbau spielen lernen

Sonntag, 20. März 2022 - in 1070 Wien

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/rhythmus-perkussion-tag/>

Rhythmus & Perkussion Wochenende

Instrumente: Conga – Rahmentrommel - Berimbau

08. – 09. April 2022 - in 1070 Wien

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/rhythmus-perkussion-tag/>

Rhythmus & Perkussion Tage

Instrumente: Conga – Rahmentrommel – Berimbau & more...

START für das RHYTHMUSWEGE-Training 2022

05. – 08. Mai 2022 – SCHÖNECK im Waldviertel

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/rhythmus-perkussion-wochenende/>

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/rhythmuswege-training-basic/>

Rhythmus & Perkussion & TaKeTiNa Woche am Meer

Insel Susak / Kroatien

02. – 09. Juni 2022

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/taketina-woche-am-meer/>

TaKeTiNa Sommer-Tage 2022

„Mit Rhythmus das Leben feiern“

03. – 07. August – SCHÖNECK im Waldviertel

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/taketina-sommer-retreat/>

TaKeTiNa Neujahrs-Retreat 2022/23

Mit Rhythmus, Musik, Klang und Stille das neue Jahr beginnen

29. Dezember – 02. Jänner – SCHÖNECK im Waldviertel

Alle Infos dazu – hier: <https://www.rhythmuswege.at/taketina-neujahrs-retreat/>

Anmeldungen und weitere Informationen zu den Veranstaltungen -
Unter www.rhythmuswege.at oder info@rhythmuswege.at
