

Ruediger  Dahlke
DETOX & KURZZEITFASTEN

**Die kostenlose
Masterclass**

Jetzt anmelden!



**...denn auch das Zuhause deiner Seele braucht einen
regelmässigen Grossputz!**

Dein Körper ist nicht nur ein Instrument, sondern vor allem dein Zuhause für dieses Leben und es liegt an dir, dieses Zuhause aufgeräumt zu halten – auf physischer wie auch mentaler Ebene – eben so, dass du dich darin absolut wohl und gesund fühlen kannst. Denn Gesundheit ist der natürlichste Zustand von uns Menschen.

Das weiss Dr. Ruediger Dahlke schon lange! Da dieser natürliche Zustand aber bei dem Grossteil der Gesellschaft von Zivilisationskrankheiten überlagert wird, ist es höchste Zeit dem entgegenzuwirken. Gemeinsam mit Ruediger haben wir eine kostenlose Masterclass erschaffen, die Licht ins Dunkel bringt zu den am häufigsten nachgefragten Ernährungsthemen: "Detox und Kurzzeitfasten"

Sei kostenlos
dabei



Detox & Kurzzeitfasten

Erfahre in der kostenlosen Masterclass, warum es leicht ist, sich ans Fasten zu gewöhnen, warum wir unser "Körperhaus" regelmässig aufräumen sollten und welche wichtige Rolle die vier "W" beim Thema Fasten und Ernährung spielen.



Körper, Geist & Seele

Finde heraus, wieso sich fasten positiv auf die Gesamtheit von Körper, Geist und Seele auswirkt und warum es nicht reicht, Probleme nur auf der körperlichen Ebene anzuschauen, sondern auch der seelische Knoten gelöst werden muss, um Heilung zu erreichen.



Einklang & Harmonie

Erfahre, wie Detox und Kurzzeitfasten dir dabei helfen können, in dein Unterbewusstsein zu blicken und deine Begabungen und Talente zu finden und ein Leben voller Einklang und Harmonie zu führen.

Du hast immer die Wahl und kannst dich jetzt ganz bewusst für ein gesundes Leben entscheiden. Du musst dich nicht mit bereits entwickelten Zivilisationskrankheiten oder gar lebenslanger Tabletteneinnahme abfinden. Ganzheitliche Gesundheit ist dein Geburtsrecht!

Dr. Ruediger Dahlke begleitet dich auf dieser Reise und ermöglicht dir somit einen sanften Einstieg in das Thema Detox und Kurzzeitfasten. Dadurch wirst du motiviert sein, von nun an aus eigener Kraft heraus und eigenverantwortlich für deine Gesundheit und dein ganzheitliches Wohlbefinden zu sorgen.

Mache jetzt den ersten
Schritt