

[Newsletter online anzeigen](#)



## Ausbildung Glücks- und Mentaltrainer\*in

Wir alle wollen glücklich sein und - speziell - dass unsere Kinder glücklich sind.

Was braucht **glückliches, zufriedenes Leben**, wenn sich unser Alltag derart ändert wie in den letzten beiden Jahren?

Wie können wir **Wohlbefinden** und ein Gefühl von **Wirksamkeit** "säen", wenn die Welt um uns zittert und tobt?

Die **Ausbildung Glücks- und Mentaltrainer\*in** stärkt mit den neuesten Erkenntnissen der Glücksforschung, den Inhalten und kraftvollen Übungen aus dem **Glückstraining**, der **Positiven Psychologie**, dem **Resilienz- und Mentaltraining** die **seelische Widerstandskraft** und **Lebenskompetenz** für den Umgang mit diesen Veränderungen UND befähigt, diese Tools auch weiterzugeben.

**Glücklich-sein** UND **das Glück weitergeben** kann man lernen!

Hier geht s zu den Inhalten, Terminen, Anmeldeinfos etc.:

**[online-live Lehrgang Glückstrainer\\*in](#)**

Stell dir vor, wie das wäre, wenn ALLE Kinder und Jugendlichen, alle Menschen frühzeitig diese wirkungsvollen Selbsthilfetools verlässlich selbst anwenden könnten. - Genau das ist unsere Vision. Genau dafür braucht es Menschen, die mit uns diese "Samen in die Welt streuen", die bereit sind, Veränderung neu zu gestalten. Und das heißt: bei sich selbst beginnen, diese Haltung leben, integrieren und auf diese Weis vor-leben.

Der **neue Lehrgang startet ONLINE-LIVE am 7.10.2022**. - Wir haben keine anonymen "Massenveranstaltungen", sondern bieten einen geschützten, kleinen, vertrauten Kreis mit ausreichend Raum für deine Persönlichkeitsentfaltung und Vision. Gemeinsam entwickeln wir dein persönliches Herzensprojekt, mit dem du all mit all deinen Fähigkeiten unsere Welt ein Stückchen besser machen kannst.

Alle Infos und die Anmeldung zur nächsten **Ausbildung "Glückstrainer\*in"** findest du hier:

**online-live Lehrgang Glückstrainer\*in**

Und für alle Fragen zur Ausbildung ruf uns gerne an. Uns ist wichtig, dass dein Herz JA sagt und du dich hier wirklich-wirklich richtig fühlst (Tel.: [+43 \(0\)664 41 40 210](tel:+4306644140210)).

**Lebensfreude, Zufriedenheit und Wohlbefinden, GLÜCK - für dich und deine Kund\*innen, Klient\*innen, Schüler und Schülerinnen ...**

## Glücksespresso

... perfekt, um dein persönliches Glückslevel zu heben. Ein ganzes Jahr lang begleiten wir dich via E-Mail mit kleinen Aufmerksamkeitsimpulsen und -übungen - kurz und kräftig wie ein Espresso.

Diese klitzekleinen Veränderungen in deinem Alltag unterstützen dich Woche für Woche, deinen Fokus auf das Gute, das Gelingende, deine Stärken zu legen. Jeden Tag ein Stück zufriedener, wohliger, dankbarer - glücklicher.

**Glücksespresso**

## Alles Liebe

Sabine und Judith

*Mag. Judith Guserl*

Mag. Judith Guserl

*Sabine Reichsthaler*

Sabine Reichsthaler

Mutmacherinnen für selbstbestimmtes Leben  
und Glück



**kopfgarten**  
DEIN GLÜCKSCAMPUS



**kopfgarten** OG | Duftschmidgasse 2 | 4020 Linz | +43(0)664 41 40 210 | [campus@kopfgarten.at](mailto:campus@kopfgarten.at)  
[www.kopfgarten.at](http://www.kopfgarten.at)