



ZERT. YOGA-LEHRER AUSBILDUNG

mit Gerlinde Kaltenbrunner, ÖCERT und UMWELT zertifiziert



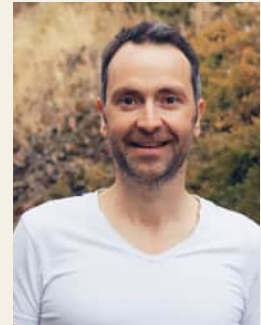
Gerlinde
Kaltenbrunner
Profi-Bergsteigerin



Manfred Jericha
Yoga-Lehrer,
Wanderführer,
Meditationskursleiter



Claudia Schönbauer
Yoga-Lehrerin
Sängerin
Kräuterexpertin



Georg Höchsmann
Yoga- und Sportlehrer
Langlauf-Trainer

Die naturverbundene, abwechslungsreiche und ganzheitliche Yoga-Lehrer-Ausbildung.

Wo: An 2 Orten etwas zeitversetzt. In OÖ, Inzersdorf/Kremstal und in NÖ, Brettl bei Gaming

Start 31.3. in NÖ und 7.4. in OÖ.

Umfang: 6 Module von Do 18 Uhr - So 16 Uhr + 1 Wochenmodul im August 2022

Kosten: 3.250,— (flexibel zahlbar - auch in Monatsraten)

EU- und Bundesförderungen und Inanspruchnahme von Bildungskarenz möglich.

Neben den üblichen Inhalten einer Yoga-Lehrer-Ausbildung legen wir besonderen Wert auf

- die Verbindung zur Natur und zu den Bergen. Mit Outdoor-Yoga-Einheiten und Wanderungen
- die Verbindung von Yoga mit Hobby-Sport. Z.B. Yoga mit Bergwandern, Bergsport, Laufen, Radfahren und Meditation.
- Ernährung: Ausführlicher Teil inkl. Basenfasten, Intervall-Fasten in Theorie und Praxis
- Bhakti-Yoga, Yoga der Hingabe, Kirtansingen
- Karma-Yoga in Theorie und Praxis
- Kräuterwanderung mit Kräuterexpertin Claudia.

Kurz-INFORMATIONEN-VIDEO www.tattva.at.

50 Minütiges Detail-Informationen-Video: [klick hier](#)

Fragen auch sehr gerne unter Tel. 0699 108 108 01 bei Manfred. DANKE