

Frühlings Newsletter

Liebe Interessent*innen!

Der Frühling naht trotz bedrückender Ereignisse und die Natur beginnt wieder aufzuleben. In solchen Zeiten ist es wichtig sich schönen, heilsamen Dingen zu widmen um aufzutanken und positiv zu bleiben.

Es gibt wieder Termine für **Kräuterwanderungen** in Wien und einen **Kräuterkurs** in Kärnten.

Ein **Atemkurs** zum Stressabbau und zur Stärkung findet in der Steiermark statt. Eine **Infoveranstaltung** zum Kennenlernen der **Methode Wildwuchs** wird in meiner Praxis abgehalten.

Ein **Shiatsu Charity Day** zugunsten der **Flüchtenden** aus der **Ukraine** - der Tageserlös wird an eine Hilfsorganisation gespendet.

Ich freue mich auf hoffnungsvolle Begegnungen und ein Kennenlernen. Über eine Weiterleitung des Newsletters bin ich sehr froh!

Mit herzlichen Grüßen

Karoline Grün



Kräuterwanderungen in Wien

Essbare Wild- und Heilkräuter für die Entschlackung, den kulinarischen Genuss und die Hausapotheke

Termine:

Samstag 9. April	10 - 12.30
Samstag 30. April	10 - 12.30
Samstag 28. Mai	10 - 12.30
Samstag 11. Juni	10 - 12.30

[Nähere Infos und Anmeldung unter www.shiatsuinwien.at](http://www.shiatsuinwien.at)



Kräuterkurs in Liebenfels/Kärnten im Gasthaus Simale

Kennenlernen und Verarbeiten von Sommer- und Johanniskräutern zu Tinkturen, Salben, Verreibungen, Ölauszug, Sirup...

Termin: 25. Juni 2022 10.00 - 15.00

[Nähere Infos und Anmeldung unter www.shiatsuinwien.at](http://www.shiatsuinwien.at)
oder www.aufderwegscheide.at



Atemkurs im Pichlschloss/Steiermark

Atem-, Stimm- und Körperübungen aus der Integrativen Atemgymnastik zur Stärkung und Regeneration
Ein sehr wertvolles Training bei Stress, psychischer Belastung, Atemblockaden, Long Covid.....

Termin:

13. - 17. Juli 2022

[Nähere Infos und Anmeldung unter www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)



Shiatsu -

eine wertvolle Begleitung zur Gesunderhaltung und
Regeneration

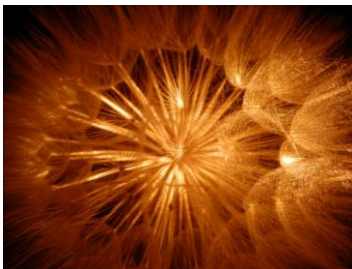
"Lassen Sie sich berühren"

Shiatsu Charity Day - Hilfe für die Ukraine

Wann: 31. März 8.15 - 19.30

**Der Tageserlös wird an eine Hilfsorganisation
zugunsten der Flüchtenden gespendet!**

[Nähere Infos und Anmeldung unter www.shiatsuinwien.at](http://www.shiatsuinwien.at)



Methode Wildwuchs - Selbstheilungsberatung mittels körperorientierter Visualisierungen

Haben Sie Beschwerden, fühlen sich hilflos und möchten
Ihren Körper mit seiner Botschaft verstehen lernen?

Möchten Sie alte Gewohnheiten durchschauen und
verändern?

Möchten Sie ihr Selbstheilungspotenzial kennenlernen und
zur Unterstützung Ihrer Gesundheit nutzen?

Kostenlose Infoveranstaltung: Freitag 6.

Mai 18.00 - 19.30

Shiatsupraxis, Neubaugasse 55/1/5a, 1070 Wien

Bitte um Anmeldung unter gruen@shiatsuinwien.at oder
0699/11869629

[Nähere Infos unter:](#)



Vielen Dank für dein Interesse!

Ich freue mich über interessante Begegnungen und gemeinsame Wege.

Gerne kannst du diesen Newsletter an interessierte Menschen weiterleiten.

Herzlichst

Karoline Grün



Copyright © 2022 Shiatsu Karoline Grün, All rights reserved.

Our mailing address is:

www.shiatsuinwien.at, gruen@shiatsuinwien.at

Neubaugasse 55/1/5a, 1070 Wien