

# TCM-Ernährung Jahreszyklus

## Ausbildung im Shambhala Wien

Modulartiges Ausbildungssystem für individuelle Bedürfnisse



### Infoabend

DO 17.03.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr |  
ONLINE

### TCM-Ernährung Jahreszyklus

einjähriger Kompaktlehrgang  
Beginn: FR 08.04. – 10.04.2022

### bis zur Gewerberechtigung

ca. 2-3 Jahre | 750 UE

Die **Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** liegt in unserer westlichen Welt so stark im Trend wie noch nie zu vor – und das nicht ohne Grund: Die TCM sieht den Menschen als Ganzes, sie ist bestrebt, Ungleichgewichte bereits zu erkennen und auszugleichen, bevor eine Krankheit überhaupt erst entsteht. Die Menschen werden als Individuum betrachtet und unterschiedliche, individuell angepasste Empfehlungen sind möglich. Die Harmonie der 5 Elemente in und um uns ist die wichtigste Voraussetzung für ein Leben voller Vitalität und Gesundheit. Somit können wir mit einer Ernährung nach den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung unserer Gesundheit leisten.

Wollen Sie **tieferen Einblicke in die TCM-Ernährung** erhalten oder auch die **Ausbildung zur TCM-ErnährungsberaterIn** absolvieren, so ist dies mit dem modulartig aufgebauten Ausbildungssystem, das wir im Shambhala entwickelt haben, ganz einfach. Auch für jene Menschen, die das Wissen in der **TCM-Ernährung nur aus privater Leidenschaft** heraus nutzen wollen, gibt es eine große Auswahl an interessanten Vorträgen und Bildungsmöglichkeiten.

Jährlich finden zwei **Basis-Seminare** statt. Nach dem **Besuch eines Basis-Seminars (Voraussetzung)** können die TeilnehmerInnen in den Jahreszyklus einsteigen (der jeweilige Starttermin des Jahreszyklus wird unten unter "Veranstaltungen" angezeigt). **Alle anderen Seminare sind frei wählbar** und **können einzeln gebucht** werden. Somit besteht die Möglichkeit, den Seminarablauf zeitlich individuell zusammen zu stellen und weitgehend an Ihre persönliche Bedingungen anzupassen.

### Ausbildungsteam

**Ina Diolosa**  
Ausbildungsleitung

**Dr. Leopold Spindelberger**  
Medizinische Leitung

**Mag.<sup>a</sup> Nina Mandl**  
Kochseminare

**Mike Morell**

### TCM-Ernährung in 4 Stufen

Stufe I | Basis

Stufe II | Jahreszyklus: Einjähriger Kompaktlehrgang

Stufe III | Spezialisierung

Stufe IV | Professionalisierung – Ausbildung zur TCM-Ernährungsberaterin

Gerne beantworten wir Deine Fragen telefonisch +43 / (0)1 / 408 47 86 oder per email [info@shambhala.at](mailto:info@shambhala.at)

Öffnungszeiten MO & DO 15.00 – 18.00 Uhr

## INFO-VIDEO zur Ausbildung:

<https://www.youtube.com/watch?v=uDG881jsHCA>

