

AUFSTELLUNGSARBEIT MIT BODENANKERN

Effektive Anwendung in der Beratung

Aufstellungen sind tiefe, emotionale Prozesse und daher auch so wirksam. Mit ihnen können unbewusste Dynamiken und emotionale Verstrickungen in zwischenmenschlichen Beziehungen sichtbar und dadurch lösbar gemacht werden. Anders als bei der Aufstellung in der Gruppe ist die Arbeit mit Bodenankern ein flexibles Werkzeug im Einzelsetting, welches unkompliziert immer und überall durchgeführt werden kann.



Bei dieser Variante wird das innere Bild des Klienten nach außen gebracht. Alleine das Betrachten des aufgelegten Erstbildes aus der Meta-Position kann beim Klienten zu spannenden Erkenntnissen der aktuellen Situation führen. Durch gezielte Fragestellungen und Interventionen des Aufstellungsleiters können im Laufe des Prozesses neue Perspektiven, mehr Klarheit und dadurch Lösungsimpulse angeregt werden.

Vor allem wenn Klienten sehr im Kopf sind, die Beratung stockt, etwas nicht „greifbar“ ist, sie Angst vor Aufstellungen im klassischen Sinn bzw. Scheu haben, ihr Anliegen vor fremden Menschen vorzutragen, ist dieses Werkzeug sinnvoll.

Die Leitung einer Aufstellung – egal ob im Gruppen- oder Einzelsetting - erfordert einen verantwortungsbewussten und einfühlsamen Umgang mit den KlientInnen und deren Umfeld. Grundvoraussetzung ist eine offene und absichtslose Haltung für die wirkenden Systeme. Nur so ist es möglich, gute Lösungen zu finden, sowie handlungs- und persönlichkeitsfördernde Prozesse anzuregen und zu begleiten.

Im Vordergrund stehen das praktische Tun und die direkte Erfahrung.

Inhalt:

- ✓ Grundlagen der Aufstellungsarbeit
- ✓ Grundhaltung des Aufstellungsleiters/der Aufstellungsleiterin
- ✓ Setting, Ablauf, Struktur
- ✓ Systemische Bewegungen
- ✓ Ordnungen im System
- ✓ Auswirkungen von Dazugehörigkeit und Ausschluss
- ✓ Ausgleich von Geben und Nehmen
- ✓ Entwicklung des Menschen von der Zeugung bis zum 7. Lebensjahr und die sich daraus ergebenden Lebensthemen
- ✓ Prozessgestaltung mit verschiedenen Fragetechniken
- ✓ Selbsterfahrung
- ✓ Praxis mit Bodenankern
- ✓ Üben, üben, üben

Zielgruppe:

- ✓ psychologische BeraterInnen, die ihren Methodenkoffer erweitern wollen
- ✓ PsychologInnen, PsychotherapeutInnen
- ✓ Menschen in beratenden Berufen
- ✓ Personen, die das Gewerbe der Lebensberatung auf dem individuellen Weg anstreben und sich neue Methoden aneignen möchten
- ✓ SupervisorInnen und Coaches
- ✓ PädagogInnen, SozialarbeiterInnen
- ✓ Führungskräfte, UnternehmensberaterInnen
- ✓ alle Interessierten an Aufstellungsarbeit



Trainer:

**Martin
FUHRBERG**

Aufstellungsleiter mit über 20 Jahren Erfahrung, psychologischer Berater, Supervisor, Prozessmanager, Meditationslehrer

Termine:

Modul I: Mo, 30./Di, 31. Mai 2022

Modul II: Mo, 27./Di, 28. Juni 2022

Modul III: Mo, 19./Di, 20. Sept.

jeweils von 9 - 18 Uhr

Umfang:

54 UE á 50 Minuten

Investition: € 398,-/Modul

insgesamt € 1.190,-

inklusive Skripten, umsatzsteuerfrei lt. § 6 Abs. 1 Zi 11 UstG.

Bei beruflicher Anwendung ist eine Förderung durch das Bildungskonto vom Land OÖ möglich.

Anrechenbarkeit:

Diese Fortbildung ist gemäß gesetzlichen Vorgaben lt. BGBl. I Nr. 30/1998 als 54-stündige Fortbildung für LebensberaterInnen anrechenbar.

Teilnehmer: 8 - 12 TN

Kursort:

Bildungshaus Villa Rosental
Lindacherstraße 10
4663 Laakirchen
www.instituthuemer.at

Anmeldung:

Institut Huemer
Mail: office@instituthuemer.at
Tel: 07613/45000