



Frau SEIN - mit LUST&LIEBE

Seminar und wunderbare Auszeit im Kreise von Frauen...um wahrzunehmen:

Ja, ich bin Frau,

...und ich darf in meiner Weiblichkeit leben...

Ja, natürlich bin ich Frau! Doch wenn ich so recht überlege: wann bin ich wirklich Frau? Bin ich nicht ständig darauf bedacht die Anforderungen der Gesellschaft zu erfüllen? Den Interessen der Männerwelt zu entsprechen? Mich mit anderen zu vergleichen? Wann konnte und durfte ich das letzte Mal so richtig in meiner Weiblichkeit sein? Meine Hingabe leben? Meine Stärken und intuitiven Fähigkeiten so richtig da sein lassen?

Herz & Lust/ Liebe & Sexualität...das wollen wir alle harmonisch genießen...und dabei einfach glücklich sein. Aufgrund von verletzenden Erfahrungen als Kind oder als Jugendliche, von einschneidenden Erlebnissen in unserer Weiblichkeit oder aufgrund von einschränkenden Glaubensmuster die wir von unseren elterlichen Bezugspersonen übernommen haben, möchten wir uns schützen. Dazu haben wir gelernt Herz & Lust/ Liebe & Sexualität zu trennen. Diese Trennung steht oft erfüllender Lust und Liebe entgegen. Fangen wir an gezielt Verletzungen in unserem FrauSein und unserer Weiblichkeit aufzuspüren und zu heilen! Wir erlösen Gefühle die wir unterdrücken oder abwerten und so unser Herz verschließen. Wir spüren abgespaltene Teile unseres Frau-Seins auf und integrieren sie um ganz zu werden.

Und ja: es macht unglaublich Spaß wenn wir im Kreise von wohlwollenden Frauen verschiedenste Aspekte unseres FrauSeins erforschen und uns damit immer mehr erlauben lebendig zu werden...

- Mir meiner Fähigkeiten und Stärken als Frau bewusst werden
- Meine Wünsche als Frau aufspüren
- Freudvolles Sich-Ausprobieren und Sich-Erleben in allen Facetten unseres FrauSeins
- Aspekte meines FrauSeins erforschen und ihnen die Erlaubnis geben, lebendig zu sein
- Verletzungen in meiner Weiblichkeit aufspüren und heilen
- Stärken meines fraulichen Körpergefühls
- Erforschen neuer Aspekte meiner Sexualität
- Annehmen meiner mir eigenen Kraft als Frau
- Unterstützung all meiner persönlichen Erfahrungen durch das Angenommensein im Kreis von wohlwollenden Frauen

Wer:

KEINE Voraussetzungen – willkommen sind Frauen, mit und ohne Vorerfahrung– es reicht der Wunsch, mich wieder auf mich selbst *als FRAU* einzulassen...

Dieses Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihre ureigene weibliche Kraft wahrnehmen und sich im Rahmen von nährenden Tagen ganz als Frau wieder-ent-decken wollen.

Dies ist der Beginn dh 1. Teil vom Seminar-KREIS"FrauSein...mit Lust&Liebe"

Basis hierfür sind: Achtsam, intensiv, fließend und wundervoll werden wir begleitet von Tools der transpersonalen Psychologie, Elementen der Psychotherapie, der Aufstellungsarbeit, Kunsttherapie und Körperarbeit, von geführten Meditationen und Visualisierungen, gruppenspezifischen Übungen, Gesprächen, Ritualen, unterstützt durch therapeutische Tanelemente & Körperausdruck, Musik und alles was intuitiv für uns Frauen grad passend ist...

Termin: Mittwoch 07.Dezember 2022 ab13Uhr bis Sonntag 11.Dezember 2022
ca.13Uhr

Ort: Seminarzentrum in Perchtoldsdorf bei Wien

Beitrag*: € 880,--

€ 780,- für Frauen, die den **Seminar-KREIS"FrauSein...mit Lust&Liebe"** besuchen

**Beiträge sind Forschungsbeiträge für den Verein; Beiträge für dieses Seminar kommen ausschließlich dem ganz neuen Projekt „Es war.... und JETZT bin ich SICHER“ zu Gute. Dieses Projekt ist ein absolutes Herzensprojekt von mir, das Frauen unterstützen und auffangen darf, die im Laufe dieses Lebens Übergriffe erlebt haben.... von Frauen für Frauen...*

Anmeldung:

Bitte per Email bis spätestens 30.Oktober 2022, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist!

Gleichzeitig bitten wir, den 1.Beitrag auf das Konto des Vereins "Ganz Selbst Sein" bei der Bank Austria zu überweisen: IBAN: AT21 12000 100 34 722 933, BIC: BKAUATWW. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Beitrags berücksichtigt. Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird der gesamte Beitrag rückerstattet. Bei Rücktritt im Zeitraum ab 6 Wochen vor Seminarbeginn ist der gesamte Beitrag zu zahlen.

Häufig gestellte Fragen:

ausführliche Antworten auf viele Fragen zum SeminarKREIS finden Sie unter [FAQ-Fragen zum SeminarKREIS](#) auf meiner Homepage www.ganzselbstsein.at.

Nähere Informationen gerne persönlich: 0650/ 31 23 590 oder office@ganzselbstsein.at oder auf www.ganzselbstsein.at.

Ich freue mich SEHR auf diese feinen Tage:-)

MMag. Sandra Rosenitsch
GANZ SELBST SEIN
Institut für Ganzheitliche HERZ-Begleitung
office@ganzselbstsein.at
www.ganzselbstsein.at