Meine Facetten als FRAU
„FRAUsein mit Lust&Liebe“

In dieser ganzen intensiven Transformationszeit sind wir Frauen aufgerufen, auch, und zwar ganz besonders, unser FrauSein, unsere Weiblichkeit zu transformieren. Sie in eine ganz neue Form, neue Energie zu heben, da ändert sich alles.
Dafür brauche ich nichts tun – nicht leisten oder arbeiten. Ich öffne mich durch Hingabe und Ausdehnung, in purer Liebe.
In meiner neuen Weiblichkeit fühle ich mich gehalten, genährt und gesehen. Mit all meinen Facetten und Eigenheiten, erkannt in meiner Einzigartigkeit. Ich werde gesehen und geliebt, so wie ich bin: rein, erhaben, aufgerichtet, weich und tief.
Wunden meiner Geschichte werden geheilt – in tiefer Liebe…weich und tief…. Wir kommen in unserem Körper neu an, werden wiedergeboren…
Leben
Freude
Einfach sein
Wir genießen…
Mmmhhh…
…. Ich spüre es schon… Ich freu mich auf dich!

Ja, natürlich bin ich Frau! Doch wenn ich so recht überlege: wann bin ich wirklich Frau? Bin ich nicht ständig darauf bedacht die Anforderungen der Gesellschaft zu erfüllen? Den Interessen der Männerwelt zu entsprechen? Mich mit anderen zu vergleichen? Wann konnte und durfte ich das letzte Mal so richtig in meiner Weiblichkeit sein? Meine Hingabe leben? Meine Stärken und intuitiven Fähigkeiten so richtig da sein lassen?

Herz & Lust / Liebe & Sexualität … das wollen wir alle harmonisch genießen…und dabei einfach glücklich sein. Aufgrund von verletzenden Erfahrungen als Kind oder als Jugendliche, von einschneidenden Erlebnissen in unserer Weiblichkeit oder aufgrund von einschränkenden Glaubensmuster die wir von unseren elterlichen Bezugspersonen übernommen haben, möchten wir uns schützen. Dazu haben wir gelernt Herz & Lust / Liebe & Sexualität zu trennen. Diese Trennung steht oft erfüllender Lust und Liebe entgegen. Fangen wir an gezielt Verletzungen in unserem FrauSein und unserer Weiblichkeit aufzuspüren und zu heilen! Wir erlösen Gefühle die wir unterdrücken oder abwerten und so unser Herz verschließen. Wir spüren abgespaltene Teile unseres Frau-Seins auf und integrieren sie um ganz zu werden.

Und ja: es macht unglaublich Spaß wenn wir im Kreise von wohlwollenden Frauen verschiedenste Aspekte unseres FrauSeins erforschen und uns damit immer mehr erlauben lebendig zu werden …

- Mir meiner Fähigkeiten und Stärken als Frau bewusst werden
- Meine Wünsche als Frau aufspüren
- Freudvolles Sich-Ausprobieren und Sich-Erleben in allen Facetten unseres FrauSeins
- Aspekte meines FrauSeins erforschen und ihnen die Erlaubnis geben, lebendig zu sein
- Verletzungen in meiner Weiblichkeit aufspüren und heilen
- Stärken meines fraulichen Körpergefühls
- Annehmen meiner mir eigenen Kraft als Frau

Basis hierfür sind: Achtsam, intensiv, fließend und wundervoll werden wir begleitet von Tools der transpersonalen Psychologie, Elementen der Psychotherapie, der Aufstellungsarbeit, Kunsttherapie und Körperarbeit, von geführten Meditationen und Visualisierungen, gruppenspezifischen Übungen, Gesprächen, Ritualen, unterstützt durch therapeutische Tanzelemente & Körperausdruck, Musik und alles was intuitiv für uns Frauen grad passend ist…

Dieses Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihre ureigene weibliche Kraft wahrnehmen und sich im Rahmen von nährenden Tagen ganz als Frau wieder-ent-decken wollen.

Dies ist der Beginn dh 1.Teil vom Seminar-KREIS “FrauSein … mit Lust & Liebe“

Im heilsamen Kreis von wundervoller Frauenenergie erforschen wir, spüren wir…und genießen wir.

KEINE Voraussetzungen!
Willkommen sind Frauen- mit und ohne Vorerfahrung

Termin: Donnerstag, 13. März 2025 ab13Uhr bis Sonntag, 16. März 2025 ca.13Uhr

Ort: Seminarzentrum in Perchtoldsdorf bei Wien

Beitrag: 20%-Rabatt bei Anmeldung bis spät.31.01.2025
€ 980,–
€ 880,-- für Frauen die den SeminarKREIS „FrauSein mit Lust&Liebe“ besuchen
50%-Rabatt als Bonus für das Mitbringen einer neuen Teilnehmerin bei Anmeldung bis spät.31.01.2025
50%-Rabatt für Wiederholerinnen bei Anmeldung bis spät. 31.01.2025

Nähere Informationen gerne unter: 0650/ 3123590 oder office@ganzselbstsein.at

Anmeldung: Bitte per Email bis spätestens 15.Februar 2025, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist!
Gleichzeitig bitten wir, den Beitrag für auf das Konto des Vereins "Ganz Selbst Sein" bei der Bank Austria zu überweisen: IBAN: AT21 12000 100 34 722 933, BIC: BKAUATWW. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Beitrags berücksichtigt. Bei Rücktritt vom Vertrag bis 2 Wochen vor Beginn des Seminarkreises wird der gesamte Beitrag rückerstattet. Bei Rücktritt ab 2 Wochen vor Beginn des Seminars ist der gesamte Beitrag zu zahlen.

Ich freue mich auf diese besonders feinen Tage!

MMag. Sandra Rosenitsch
GANZ SELBST SEIN
Institut für Ganzheitliche HERZ-Begleitung
office@ganzselbstsein.at
www.ganzselbstsein.at