

## MENTALES TRAINING FÜR EINEN ERFOLGREICHEN TAG!



The advertisement features three main visual elements: on the left, a blue-tinted profile of a human head with a glowing brain and neural connections; in the center, a portrait of Leopold Zillinger, a man with glasses and a goatee, wearing a black t-shirt with his name and credentials; on the right, a cartoon character in a purple robe and yellow sash holding a green mug with a smiley face. Below the portrait, the text reads: 'LEOpold Zillinger', 'Dipl. Lebens- und Sozialberater', 'Dipl. Mentaltrainer / Dipl. Mentalcoach', and 'Service für Herz und Seele'. At the bottom, a dark blue banner contains the text 'Dipl. A U S B I L D U N G' and a purple banner contains 'EINZELCOACHING - ONLINE oder PERSÖNLICH'.

**DIE AUSBILDUNG KANN JEDERZEIT BEGINNEN  
UND WIRD MIT EINEM DIPLOM ABGESCHLOSSEN.**

### PHILOSOPHIE:

Was ist der Unterschied zwischen **POSITIVEN GEDANKEN** und **MENTALEM TRAINING**? Positives Denken ist eine Absicht. Mentales Training ist die Umsetzung. Deswegen gibt es Dipl. Mentaltrainer und Coaches und keine Dipl. Positiv-Denker.

**ES WIRD ZEIT, UMZUSTEIGEN! RAUS AUS DER ABSICHT,  
REIN IN DIE KUNST DES MANIFESTIERENS!**

Mentales Training fördert deine Gesundheit, setzt Lösungen um, findet deinen Traumprinzen, schenkt deinen Sorgen Zuversicht und ist das beste Doping für die Entfaltung deiner Lebensfreude!

Mach dir bitte folgendes bewusst: Mit bis zu 50 000 Gedanken beschäftigst du dich täglich mit deinem Leben. Wenn du nur 10% davon auf deine Wünsche fokussierst, werden sie schon bald Realität.

**Mentales Training ist dafür der Schlüssel zum Erfolg.  
Denn gewonnen oder verloren, wird immer im Kopf!**

---



## ABLAUF

**ZEITRAHMEN:** 13 Einheiten zu jeweils 90 Minuten

**JE NACH WUNSCH,** können die Einheiten 14tägig, oder 1-mal monatlich abgehalten werden. Oder auch in einem Block.

## VARIANTEN:

Bei Bedarf kann die Ausbildung auch ONLINE durchgeführt werden. Im Weiteren ist auch eine Kombination von persönlichen- und Online Einheiten möglich.

**PREIS:** 1 Einheit = 120 €

Gesamtpreis: 1560 €

Die Bezahlung kann pro abgehaltene Einheit erfolgen.  
Bei Anmeldung bucht man verbindlich die gesamte Ausbildung.

## INHALTE: DIE MACHT DER GEDANKEN!

### INDIVIDUELL:

*Die Basis der Ausbildung ist das Erlernen von Methoden und Techniken, die dich dabei unterstützen, deinen Alltag mit all seinen Herausforderungen erfolgreich meistern zu können.*

Der Schwerpunkt richtet sich dabei nach deinen Bedürfnissen.

Je nachdem, ob du mentales Training für deine Persönlichkeitsentwicklung lernen möchtest, oder um beruflich voranzukommen, vielleicht auch um besondere Herausforderungen im Leben mental unterstützen zu können, wie etwa einen Heilungsprozess, das Konzept wird an dein Anforderungsprofil angepasst. Und sämtliche Techniken und Übungen sind auch eine effektive Ergänzung für jede Arbeit mit Menschen. Ich selbst ergänze damit meine Beratungen, in dem ich "mentale Hausübungen" mitgebe, die das Ergebnis der Sitzung noch zusätzlich festigen und erweitern. Und wir wissen ja:

**„Gewonnen, oder verloren wird zuerst immer im Kopf!“**

### EINZELCOACHING:

Durch die hohe Flexibilität unterscheidet sich diese Ausbildung von der Teilnahme in einer Gruppe. Im Einzelcoaching gehört die Aufmerksamkeit des Coaches allein dir.

**EIGNUNG:**

Für diese Ausbildung benötigt man keinerlei Vorkenntnisse.

*Alle Methoden und Techniken sind einfach in der  
Umsetzung und genial in der Wirkung!*

**ANMELDUNG:**

[Leopold@schutzengelgmuh.com](mailto:Leopold@schutzengelgmuh.com)

**Noch Fragen?** Reden wir darüber: LEO. 0664 19 14 007

Schutzengel GmuH  
Leopold Zillinger  
Feldbaum 23a  
8524 Bad Gams  
Österreich

0664 19 14 007  
[leopold@schutzengelgmuh.com](mailto:leopold@schutzengelgmuh.com)