

"Das Training ist eine einzigartige Möglichkeit für persönliches und spirituelles Wachstum, für die Entdeckung deines wirklichen Potenzials."

– Christian Meyer

[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)

## DIE ERSTEN TERMINE AUF EINEN BLICK



### Modul I

FR 18. - DI 22. November 2022

### Modul II

FR 10. - DI 14. März 2023

### Modul III

FR 03. - DI 07. November 2023

**Wo?** Institut Dr. Schmida  
Lehár gasse 1, 1060 Wien

**Zeiten und Anmeldung unter:**  
[www.zeitundraum.org/events](http://www.zeitundraum.org/events)



### Tipp

Auf der Webseite  
findest du weitere  
Infos zur Ausbildung  
+ Videomaterial!

Psychologie & Spiritualität

# 3-Jahrestaining in Wien



**Christian Meyer**

Training in tiefenpsychologisch fundierter  
und existentieller Psychotherapie und  
spiritueller Begleitung

**Modul I FR 18. - DI 22. Nov 2022**





**Christian Meyer** ist spiritueller Lehrer, Psychologe und Psychotherapeut und gibt seit über 20 Jahren **Retreats, Seminare und spirituelle Fortbildungen** in vielen Städten Deutschlands und im Ausland.

Er hat viele spirituelle Wege erforscht und **alle relevanten psychologischen und psychotherapeutischen Methoden** erlernt, von Trance und Hypnose, Gestalt, psycho-analytischen Wegen, Personenzentrierter Arbeit bis hin zur Körper-Arbeit und dem Familienstellen.

Er gründete das spirituelle Zentrum zeit-und-raum und das Karen-Horney-Institut.

Hier erfährst du in einzigartiger Weise die **Verbindung von Spiritualität und Psychologie**, Tradition und Moderne, westlicher und östlicher Weisheit.

[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)

## Ziele der Fortbildung

### Werkzeuge erlernen

Die Fortbildung vermittelt psychotherapeutische Werkzeuge aus der tiefenpsychologischen, personenzentrierten, der Gestalt-, der Körper- und der Trance-Therapie (NLP). So können Therapeutinnen und Therapeuten ihre berufliche Kompetenz erweitern und Klienten kompetenter begleiten.

### Selbsterfahrung

Alle Methoden werden innerhalb der Fortbildung praktisch erarbeitet und erlernt. Dadurch ist das Erlernen gleichzeitig Selbsterfahrung und führt zu persönlichem Wachstum und Entwicklung.

### Spirituelle Begleitung

In Begleiter-Klient-Partnerarbeit oder Dreiergruppen lernst du zudem, andere Menschen zu begleiten. Es werden Grundlagen der verschiedenen spirituellen Wege vermittelt, um Menschen aus unterschiedlichen Kontexten verstehen und einfühlsam begleiten zu können.

## Methodische Grundlagen

### Ganzheitliche Arbeit

Die Methoden der Arbeit sind ganzheitlich und beziehen die Ebene der Gefühle, des Körpers und des Geistes ein. Sie sind eingebunden in die therapeutische und existentielle Zielsetzung, für das Persönlichkeits-Wachstum, die Ich-Stärkung und die Erfahrung transpersonaler Dimensionen von Bewusstsein und Gegenwärtigkeit.

### Bausteine der Arbeit

Die Körper-, Trauma- und Polaritätsarbeit bilden die wichtigsten Grundlagen. Zudem wird der Zusammenhang zwischen den Methoden, dem spirituellen Weg und der Erleuchtung vermittelt.

### Zeitlicher Rahmen

Jedes Jahr finden zwei 5-tägige Intensiv-Seminare in Wien statt. Zusätzlich können Zusatzseminare zum Familienstellen, zur Körpertherapie und zur Enneagramm-Arbeit sowie Supervisions-Seminare mit externen Mentoren besucht werden.

