



AUSBILDUNG zum BEWUSSTEN BEGLEITER

„ICH & ANDERE“ ... gut in MIR & mit ANDEREN zu sein

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die gerne mit anderen Menschen sind, oder sein wollen. Die sich dabei gerne stark in sich ruhend fühlen möchten, und gleichzeitig, ganz präsent für den Anderen sein möchten. Um ganz klar und fließend im Austausch mit den Anderen, mit der Umwelt, mit dem Gesprächspartner, mit dem Kollegen, mit dem Beziehungspartner zu sein.

Machst Du hie und da die Erfahrung, dass es Energie kostet, mit Anderen Kontakt zu haben? Dass Du Dich anstrengen musst, um Dir Gehör zu verschaffen? Dass Du Dich nicht ernst genommen fühlst, oder viel Kraft brauchst, um Dich auszudrücken? Dass Du Dich ausgelaugt fühlst nach einem Kontakt oder Gespräch mit jemanden? Dass Du überhaupt nicht verstehen kannst, was der Andere meint oder fühlt? Oder anders rum: dass Du voller Empathie ganz in die Gefühle des Anderen hineinfließt, oder seine Gefühle sich plötzlich auf Dich übertragen haben? Dass Du es nicht leicht findest, den Raum und die Energie in herausfordernden Situationen zu halten?

All das, und noch viel mehr -abgestimmt auf jeden einzelnen Teilnehmer der Ausbildung- soll uns mehr und mehr ganz klar, innerlich ruhig und dabei sehr lebendig, mit den Dingen/Ereignissen/Situationen fließen lassen...

Dies ist ein Weg – ein Weg auf unserer Reise nach Innen...ein Weg noch mehr in die Beziehung mit MIR....und mit ANDEREN...

Ein gutes Jahr lang verspricht dieser Ausbildungsweg eine kontinuierliche und persönliche Begleitung für jeden Teilnehmer...abgestimmt ganz speziell auf jeden Einzelnen...unterstützt durch die Reflexion und Spiegelung im Rahmen einer kontinuierlichen Gruppe. Er ermöglicht uns intensiv und zielorientiert viele, viele Wachstumsschritte.

KEINE Voraussetzungen – willkommen sind Frauen & Männer....und der Wunsch, sich mehr auf sich selbst & mehr auf die Mitmenschen, somit auf unser Leben, einzulassen...

Ort: Seminarzentrum in Perchtoldsdorf bei Wien (gut erreichbar)

Termine: jeweils Mittwoch ab 13 Uhr bis Sonntag ca. 13 Uhr

BEZIEHUNG beginnt bei MIR	25.-29. Jänner 2023
Mein INNERES KIND und ICH	22.-26. März 2023
SPRUNG in mein Neues LEBEN	10.-14. Mai 2023
HERZENS-TAGE	04.-10. Juli 2023 (=Dienstag 10 Uhr bis Montag 15 Uhr)
Ich bin wie ich WIRKLICH bin	20.-24. September 2023
ANGEKOMMEN	15.-19. November 2023

Dazwischen 5x Teilnahme an einem **AUFSTELLUNGSTAG**:
Termine zur Auswahl: 21.01.; 04.03.; 29.04.; 17.06.; 09.09.; 21.10. (2x als Aufstellender; 3x als Darsteller)

Beitrag: pro Teil € 780,-- für Teilnehmer des **Ausbildung „ICH&ANDERE“** (statt Normalbetrag € 880,--)

10% bzw. 50% Rabatt für Wiederholer

Für den Teil im Sommer (Juli): € 1280,--

Für die Aufstellungstage: 140,- als Darsteller; 280,- als Aufstellender

Nähere Informationen gerne persönlich: 0650/ 31 23 590 oder office@ganzselbstsein.at

Anmeldung: Bitte per Email bis spätestens 8 Wochen vorher, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!
Gleichzeitig bitten wir, den 1. Beitrag auf das Konto des Vereins "Ganz Selbst Sein" bei der Bank Austria zu überweisen: IBAN: AT21 12000 100 34 722 933, BIC: BKAUATWW. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Beitrags berücksichtigt. Bei Rücktritt bis 2 Monate vor Seminarbeginn wird der gesamte Beitrag rückerstattet. Bei Rücktritt im Zeitraum ab 2 Monate vor Seminarbeginn ist der gesamte Beitrag zu zahlen.

Ich freue mich auf diesen gemeinsamen stärkenden Weg!

MMag. Sandra Rosenitsch
GANZ SELBST SEIN
Institut für Ganzheitliche HERZ-Begleitung
office@ganzselbstsein.at
www.ganzselbstsein.at