

Heilendes Tao



Die chinesische Medizin kennt 12 Energieflüsse (Meridiane), die die 12 Organe mit Lebensenergie (Qì) versorgen. Die 12 Meridiane sind hintereinandergeschaltet, der 12. Meridian bringt das Qì wieder in den 1. Meridian. Das ist der geschlossene Qì-Kreislauf des Körpers.

Durch Verspannungen, Verletzungen und beim Älterwerden entstehen Blockaden des Qì – ähnlich wie ein Staudamm das Wasser des Flusses staut. Symptome des gestauten Qì sind Schmerz und Überfunktion des entsprechenden Organs. In den nachfolgenden Meridianen fehlt dann Qì; Symptome sind Energiemangel und Unterfunktion.

In diesem Seminar lernt man Fülle und Leere an Qì in den 12 Meridianen zu erkennen und durch Akupressur und Shiatsu-Techniken dorthin weiterzubewegen, wo Mangel ist. Das Ergebnis ist Ausgleich des Energiesystems. Beschwerden oder Erkrankungen werden verbessert oder verschwinden ganz. Auf diese Weise wird die Neigung zu Kopf-, Rücken-, Regel- oder Magenschmerzen vermindert oder geheilt. Gleichzeitig fühlt man sich gestärkt und vitalisiert.

Damit die Meridianbehandlungen wirken, wird das Qì durch Techniken der geistigen Konzentration und Atmung sowie durch Bewegung (Tanzen, Qì Gong, Power Qì) aufgeladen und mobilisiert.

Das HEILENDE TAO ist sinnvoll für alle, die manuelle Behandlungen lernen wollen, sich selber und ihre Freunde und Familie behandeln können möchten

oder ein zweites berufliches Standbein aufbauen.

Die 10 Tage des **HEILENDEN TAO** mobilisieren und harmonisieren das Energiesystem. Das ist eine wirkungsvolle Basis für individuelle Behandlungen von chronischen Problemen wie z.B. Tinnitus, PMS, Verstopfung, depressive Verstimmung, Burnout, Schlafstörungen, Hashimoto und länger bestehender Migräne - bei all den Beschwerden, wo Einzelarbeit oft kaum oder zu wenig Wirkung zeigt.

Wirkungen und Indikationen der in diesem Seminar gelehrt Meridianbehandlungen **Tài Yáng**, **Shào Yáng** und **Yáng Míng** finden sich auf www.taotraining.at bei Seminaren beim HEILENDEN TAO.

Dieses Seminar ist auch eine Einführung in die **Aromapressur**: Anleitung zur Applikation von ätherischen Ölen entsprechend den Fünf Elementen auf wichtigen Akupressurpunkten.

Empfohlene Literatur zur Vorbereitung

- **„Heilendes Tao“**, Achim Eckert, Müller & Steinicke, 15. Auflage, München 2021
- **„Gesund trotz Corona – Der Weg zum schlauen Immunsystem“**, Achim Eckert, KDP, 2021: Das Buch beschreibt die 7 Stufen des Heilens (Meditation, Atmung, Bewegung, Ernährung & äther. Öle, manuelle Behandlung, Moxibustion & Tonpunktur), die in diesem Seminar unterrichtet werden

Leitung: Dr. med. Achim Eckert

- Akupunktur-Diplom des International College of Acupuncture
- ausgebildet in traditioneller chinesischer Medizin am Colombo South Hospital, Sri Lanka
- Mitglied des International College of Acupuncture
- Begründer des **TAO TRAINING** und der **SHÉN DÀO Körperarbeit** – körperliche und seelische Vitalität durch Muskeltraining, Meridianbalance und Strukturelle Integration von Körper und Charakter: www.taotraining.at

Termin: 30.12. 2022 (15 h) - 08. 01. 2023 (15 h)

Ort: Seminarhaus Nähe Passau

Fragen & Anmeldung Dr. med. Achim Eckert

Tel: 0043- 699 – 199 42 453

Whatsapp & Telegram: **+43 688 9083 387**

e-mail: achim.eckert@gmx.at