

ANANDA - ganzheitliche Ausbildungen  
erweitere dein Bewusstsein – entfalte dein Potential -  
entwickle deine Persönlichkeit

Namaste & herzlich willkommen,

schön dass du hier bist.

Diese Ausbildungen sind wunderbar für dich und deine persönliche Entwicklung, wenn du Menschen in Gruppen- sowie Einzeleinheiten ganzheitlich begleiten möchtest und für Führungskräfte und Teams im Bereich der Gesundheitsvorsorge.

Für Unternehmer, Führungskräfte und Teams werden die Ausbildungskonzepte sowie die Termine entsprechend der jeweiligen Anforderungen angepasst.

Für mehr Resilienz, Achtsamkeit und ganzheitliche Gesundheitsvorsorge.

Herzlichst Andrea



**ANANDA Yogalehrerausbildung 200h  
November 2024  
RETTER Bio Natur Resort – Steiermark**

- Ganzheitliches Hatha Yoga & Yin Yoga & ananda energetic healing
- 8 Module – Freitag 15:00 – Sonntag 17:00 und ein Übungsabend online via zoom
- ANANDA Onlineportal mit umfangreichen Ausbildungsunterlagen, Audios und Videos zum Üben

- Inhalte:  
<https://youtu.be/ZXGGExwMxzg>
- [Hier findest du Ausbildungsdetails](#)



ANANDA Yogalehrerausbildung 200h  
Februar 2025  
neurotunes AKADEMIE – Wien

- Ganzheitliches Hatha Yoga & Yin Yoga & ananda energetic healing
- 8 Module – Freitag 17:00 – Sonntag 17:00 und ein Übungsabend online via zoom

- ANANDA Onlineportal mit umfangreichen Ausbildungsunterlagen, Audios und Videos zum Üben
- Inhalte:  
<https://youtu.be/lbNdbllEDlg>
- [Hier findest du Ausbildungsdetails](#)



Ausbildung - Meditation & Achtsamkeit & Resilienz Trainer  
November 2024  
Taman Ga & RETTER Bio Natur Resort - Steiermark

- 100h Ausbildung
- Umfangreiche Praxiseinheiten
- Fundiertes Wissen, Wirkungen und Anwendungsbereiche

- ANANDA Onlineportal mit umfangreichen Ausbildungsunterlagen, Audios und Videos zum Üben
- Reflexionen und Peergroup Treffen online via zoom
- Inhalte:  
<https://youtu.be/yKb1e47V80A>
- [Hier findest du Ausbildungsdetails](#)



ANANDA energetic healing Ausbildung  
Februar 2025

Taman Ga & RETTER Bio Natur Resort - Steiermark

- 5 Module

- Inhalte:
  - Quantenheilung
  - Chakren – ganzheitlich balancieren
  - Geistheilung & Intuition entfalten
    - Reinigung & Klärung & Vergebung
    - Harmonisieren auf allen Ebenen
    - Anhebung der Schwingungsfrequenz
  - Gruppen- und Einzeleinheiten aufbauen und gestalten
  - Energetische Raumreinigungen
- ANANDA Onlineportal mit umfangreichen Ausbildungsunterlagen, Audios zum Üben
- [Hier findest du Ausbildungsdetails](#)



Ausbildungsleitung, Informationen und anmelden:

Mag. Andrea Rastl

Ausbildungen / Retreats / Beratungen / Einzeleinheiten  
[office@lotus-bluede.at](mailto:office@lotus-bluede.at) / 0043 664 43 88 700 / [www.lotus-bluede.at](http://www.lotus-bluede.at)