

tantralife



tantralife - transformierende Sexualität

Unsere sexuelle Energie ist eine mächtige Kraft im Körper, die wir für viele Dinge nutzen können: Heilung, Kreativität, Meditation, Spiritualität, Bewusstsein, Selbsterkenntnis und Erleuchtung.

Im ***tantralife*** machen wir die Erfahrung der Energie des Atmens, der Bewegung, der Berührung, des Klangs, der Berührung mit unserer Sinnlichkeit, mit unserer Erotik und der Lust, und die tiefe Berührung mit dem Leben selbst.

Wir lernen achtsam auf die inneren Energieregungen zu sein und wenn wir in der Energie bleiben können, gibt es einen Punkt, an dem uns das tiefer in uns selbst hineinführt, in unseren Körper, in unser Herz, in die Präsenz.

Wir verstehen die direkten Zusammenhänge von Körper, Geist und Energie mehr durch Übung und Erfahrung als durch unseren intellektuellen Verstand. Im Gefühl, in der Empfindung fangen wir an, es zu be-greifen.

Zu lernen, in der Energie zu bleiben, eröffnet so viele Möglichkeiten in unserer Sexualität. Dort liegt die tiefere Verbindung zu uns selbst, mit unserem Partner, mit anderen Menschen, mit dem Leben selbst.



tantralife Workshops

Für Einsteiger & Fortgeschrittene

Tantra Reiki 1. Grad

18. - 19. Februar

Tao Zentrum Hadersdorf am Kamp

jew. 10h - 17h

[weitere Info's hier klicken](#)

tantralife Workshop

11. - 12. März

Reiki Do Zentrum Wien 1180

jew. 10h - 17h

tantralife Retreat

"Open Your Heart"

26. - 29. Mai 2023 (Pfingsten)

Wellness- u. Eventhotel Krainerhütte
Schwimmbad, Sauna, Wellnessbereich

JETZT HIER MEHR INFOS und ANMELDEN!