

-  Therapie- und Beratungsangebot
-  Seminarangebot
-  Raumangebot

Therapie- und Beratungsangebot



Neue Anlaufstelle in schwierigen Zeiten

Vier Räume zum Wohlfühlen und eine wachsende Anzahl an Frauen, die eine Mission verbindet: Menschen in für sie herausfordernden Phasen zu begleiten, bis sie ihren Lebensweg gestärkt wieder allein weitergehen können – das bietet OJAS.

Petra Scherzer hat dieses Beratungs-, Therapie- und Seminarzentrum kürzlich in Zell am Moos eröffnet, das zu einer Art Zufluchtsort und Ankerpunkt für Menschen in schwierigen Lebenssituationen werden soll: »Wer merkt, dass die eigenen Probleme nicht mehr ohne Hilfe zu bewältigen sind, findet bei uns ein breitgefächertes Angebot und eine Reihe an Beraterinnen und Therapeutinnen, um nach einer Weile der professionellen Begleitung wieder optimistisch in die Zukunft blicken zu können.«

Unterstützung in Frauenhand

Aber nicht nur Einzelberatung wird im Zentrum angeboten. Alternativ gibt es laufend eine Auswahl an Seminaren und Workshops. Jeder Methode gemeinsam ist, dass das eigene Thema von außen betrachtet und bearbeitet werden kann. Durch diese neue Perspektive wird die Lösung plötzlich sichtbar.

Warum heißt dieses Zentrum eigentlich »OJAS«?

Dieser Begriff stammt aus dem Ayurveda und bedeutet so viel wie »die Lebensenergie«, was überaus passend ist, da es im OJAS genau darum geht: die eigene Lebensenergie, Stärke und innere Kraft wiederzufinden.

Expertinnen im Therapie- und Seminarzentrum

Petra Scherzer, die Inhaberin, ist Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision und arbeitet mit der Methode der Transaktionsanalyse. Außerdem ist sie psychosoziale Beraterin mit systemischem Ansatz und Supervisorin.



Nina Gaugl bietet psychosoziale Beratung, Supervision, Erziehungsberatung und Eltern- sowie Erwachsenenbildung. Im OJAS in Zell am Moos leitet sie zudem Abende zu brisanten Familienthemen.

Silvia Philipp ist Humanenergetikerin, Reiki-Lehrerin und Auraenergetikerin. Sie bietet Einzelbehandlungen, aber auch gemeinsame Meditationen zu neuralgischen Zeitpunkten wie bei Vollmond oder zum Jahreswechsel an.



Birgit Gschwandtner ist psychosoziale Beraterin. Zu ihren Schwerpunkten gehören neben Ehe- und Paarberatung auch Trauerbegleitung, Stressmanagement und Burnout-Prävention sowie Krisenintervention.

Sabine Bürgler ist psychosoziale Beraterin, Trauerexpertin und Teil des Teams der Krisenintervention des Roten Kreuzes. Wegen ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich der Jugendarbeit begleitet sie auch gerne Kinder und Jugendliche.



Seminarangebot



Workshops und Seminare

Trommelreisen – auf dem Weg zum eigenen Rhythmus

Leitung: Nanda Stüger-Kühn
Termine: 04.05., 31.05., 30.06.

»Vom Ernst des Lebens« – den Schuleintritt begleiten

Leitung: Nina Gaugl
Termin: 10.05.

»Dein starkes Kind«

Leitung: Diana Uschner
Termin: 12.05.

Quantenmatrix-Starter-Seminar

Leitung: Eleonore Hoschek
Termine: 17. und 18.06.

Tageskurs: Einführung in den schamanischen Kosmos

Leitung: Nanda Stüger-Kühn
Termin: 20.05.

Meditationen zum Vollmond

Leitung: Silvia Philipp
Termine: 06.04., 05.05., 04.06., 03.07.,
01.08., 31.08., 29.09., 28.10., 27.11., 27.12.

Gruppenberatungen

Leitung: Petra Scherzer, Nina Gaugl, Sabine Bürgler
(Psychosoziale Beraterinnen)

Gruppentreffen »Ängste und Sorgen«

Termin: jeden 1. Dienstag im Monat

Termine 2023: 04.04., 02.05., 06.06.,
04.07., 01.08., 05.09., 03.10., 07.11., 05.12.

Offene Trauergruppe »Den Tod verkraften«

Termin: jeden 2. Dienstag im Monat

Termine 2023: 11.04., 09.05., 13.06., 11.07.,
08.08., 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.

Frauenheilkreis »Mein Gewicht in Balance«

Termin: jeden 3. Dienstag im Monat

Termine: 18.04., 16.05., 20.06.,
18.07., 15.08., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.

Raumangebot



Räume flexibel buchen

Die überaus ansprechenden Räume des liebevoll eingerichteten Zentrums können stunden- oder tagesweise angemietet werden. Zuwachs auf der Angebotsseite ist nämlich jederzeit erwünscht!

Seminarraum »Prana«

Der Seminarraum »Prana« misst rund 24 m², ist hell und hat einen Laminatboden. Er ist für Gruppen von bis zu neun Personen geeignet und bestuhlt. Zudem ist er mit einer kleinen Küchenzeile ausgestattet. Sollten Sie weitere Räume für eine Gruppenarbeit während des Seminars benötigen, stehen drei zur Auswahl.

Therapie- und Beratungsräume

Die Behandlungsräume sind voll ausgestattet: Von einer Therapieliege bis zu Aufbewahrungsmöglichkeiten finden Sie alles, was Sie brauchen!

Arbeiten in Seenähe

Das Zentrum liegt fünf Gehminuten vom Irrsee entfernt. Parkplätze finden Sie direkt davor. Für Wochenendseminare gibt es im Umkreis auch einige Nächtigungsmöglichkeiten.

