

YOGA SOMMER WOCHEN





1. Termin: 9. - 14. Juli
2. Termin: 30.7.-4.Aug.

Der Sommer steht vor der Tür, mit all seiner Kraft, und diese wollen wir genießen und nutzen! Wenn du Lust hast, in einer wundervollen Umgebung zwischen Bergen, Quellen und See eine Woche Yoga mit Urlaubsfeeling in Österreich zu verbinden, dann sind die Yoga-Sommerwochen vielleicht genau das Richtige für dich!

Entspanne dich in der Ruhe und harmonischen Energie des Gartens und dem Seminar-Raums im „House of Yoga“ in Zell am See.

Erlebe verschiedene Yogastile, tauche ein in den Klang der Planeten Gongs (Sonne-Mars-Venus-Erde), schwinge mit den verschiedenen Klangkörpern und finde in deiner Meditation zu dir selbst.

<https://www.yoga-satya.at/yoga-workshops/sommer-yoga/>

Mit Erica Zehentner
Info & Anmeldung:

Yoga.zehentner@aon.at

Ich freue mich auf dich

Herzlichst Erica Zehentner