

# INSIDE-OUT

Konzerte & Works



## **Gong-Trainings mit Gong-Meister Slawomir Sówka** **20. - 24.07.24 Grundmodul, Weissensee / Kärnten** **27. - 31.07.24 Advanced, Weissensee**

**20% OFF bis 31.01.24**

Wie wäre es, dein Leben im Flow zu leben? Von Unruhe, Angst und Zweifel leichter und schneller in deinen kreativen Flow zu kommen?

Mit dem Gong ins reine Bewusstsein, in die Stille einzutauchen?

Deine Intuition mit dem Gongspiel und durch das Gongspiel zu stärken?

Das Gong-Training gibt dir eine Erfahrung dazu!

Im Gong - Training gibt auch es die Möglichkeit, sehr unterschiedliche Gongs anzuhören und mit ihnen zu experimentieren.

Wir freuen uns wenn daran daran teilnehmen kannst!

Slawomir Sówka & das INSIDE-OUT Team

**Im Programm u.a.:**

- Die **Kunst und Technik des Gongspiels**, Hören und Erleben der Klangvielfalt
- **kraftvolle Visualisierungen & Meditationen mit dem Gong**
- **Gestaltung von Gongbädern**: Durchführung und Kriterien für gelungene Gongbäder, Selbstevaluierung, Formate
- **Heilungszustände** in Meditation und Energiearbeit
- Schulung von Energiewahrnehmern, **praktische Intuition entwickeln**, strukturierte Übungen zur praktischen Intuition
- Yoga Nidra
- **sicheres Reisen und energetischer Schutz**
- mit dem Gong ich Zeit nehmen, jeden Tag 10 - 20 Minuten im Herzzentrum zu ruhen
- u.v.m.

[GONG-TRAINING GRUNDMODUL - INFO & ANMELDUNG](#)

[GONG-TRAINING ADVANCED - INFO & ANMELDUNG](#)





## **Die nächsten Veranstaltungen**

[18.01.24 Gongbad & Ritual der inneren Kraft - 1100 Wien](#)

[15.02.24 Gongbad & Ritual der inneren Kraft - 1100 Wien](#)

[17.02.24 Gong Yoga - Bratislava \(Englisch\)](#)

[17.02.24 Gong Puja - Bratislava \(Englisch\)](#)

[9.-13.03.24 Gong-Training Intermediate - Wien](#)

[15.03.24 Gongbad & Ritual der inneren Kraft - 1150 Wien](#)

[16.03.24 Gong Puja - Wiener Neudorf](#)

[7. - 13.07.24 Gong Camp - Weissensee](#)

[13.07.24 Gong Puja - Weissensee](#)

[11. - 15.08.24 Symbol des Lebens - Weissensee](#)