



FRAUENKRAFT

Kraftkreis der Frauen

Um erfolgreich zu sein, müssen Frauen hohen Ansprüchen gerecht werden. Frauen verlangen von sich selbst mehr als Männer. Neben ihrer hohen fachlichen Kompetenz werden sie mehr nach Aussehen und Auftreten beurteilt als Männer.

Dieser gesellschaftliche Druck belastet Frauen, die meist den „Fehler“ bei sich selbst suchen und noch härter an sich arbeiten. Viele Frauen fühlen Scham, nicht gut genug zu sein, fühlen sich nicht wertvoll genug, um mit sich zufrieden zu sein oder erleben sich in Kontakten mit anderen isoliert.

Dies sind gesellschaftsbedingte Probleme von Frauen, nicht eigenes Unvermögen.

In einer Gruppe von Gleichgesinnten, die Vertrauen und Geborgenheit gibt, in einer wohlwollenden Atmosphäre wird es möglich, einen positiven Körperbezug als Basis deines Selbstbewusstseins zu erfahren. Du lernst Menschen kennen, die mit dir gemeinsam ähnliche Wege gehen. Du musst nicht (niemand kann es!) perfekt sein, kannst der wertvolle Mensch, mit all deinen Fähigkeiten, Qualitäten, Talenten, deiner Kraft und Lebensfreude, der du bist, sein. Die gesamte Landschaft deiner bisherigen Erfahrungskompetenzen erweitert und stärkt deinen lebendigen Handlungsspielraum.

Deine Selbstwirksamkeit basierend auf deinen Qualitäten, Fähigkeiten, Talenten und Gaben entfaltet sich auf natürliche, dynamische Weise: du bist nicht mehr zu stoppen und erreichst, was du dir schon lange wünschst 😊 :

Intime, liebevolle Beziehungen, mehr Vitalität und Gesundheit, deine berufliche Neuorientierung mit stimmigem Einkommen, ...

Gruppe: zweimal pro Monat/ 8x
Montag, 17.30-19.30 Uhr 2-stündig
Beginn: 25. März bis 10. Juni 2024
Beitrag: € 280,-
Ort: Biberstraße 9/2, 1010 Wien

Mag. Erika Wiebogen

Coach für Frauen-Empowerment (Claire Zammit, Jean Houston)

Körpertherapeutin, Atemlehrerin, Heilerin, Apothekerin

Info und Anmeldung: erika.wiebogen@gmail.com

Tel: 069912677991

www.erika-wiebogen.com

