

# “Besser sehen ohne Brille“

**Ganzheitliches Sehtraining  
mit DI Emanuela Schwab in Salzburg**

**Seminar: 7./8. Juni 14**

täglich von 10 - 18 Uhr

€ 250,--, mit Partner oder Freund/in à € 230,--



**Seminarort:** WIFI Salzburg

Julius-Raab-Platz-2, 5027 Salzburg (Tiefgarage vorhanden)

Das WIFI liegt ca. 10 Gehminuten vom Bahnhof Salzburg entfernt.

An diesem Wochenende werden Sie staunend feststellen, wie sehr sich Ihre Sehkraft durch einfache Übungen verbessern kann.

**Sie erlernen in kompakter Form alles, was Sie für Ihr selbständiges Sehtraining brauchen!**

## **Immer stärkere Brillen?**

Ganzheitliches Sehtraining (Augentraining) zeigt Ihnen eine sanfte Alternative. Sie haben es selbst in der Hand, wie gut Sie sehen!

## **Schmerzende Augen?**

Mit einfachen, entspannenden Kräftigungsübungen für die Augen gehören schmerzende Augen der Geschichte an!

**Sehtraining bringt Sicherheit:** Je besser Sie sehen, desto sicherer bewegen Sie sich in Haushalt, Verkehr und Natur – bis ins hohe Alter!

**Sehtraining bringt Freiheit:** Genieße die Freiheit, die Welt ohne "Sehkrücke" wahrzunehmen und nicht ständig an deine Brille denken zu müssen.

**Sehtraining bringt Energie:** Ähnlich wie man mit einem guten Laufstil viel effizienter läuft, befreit ein reibungsloser Sehvorgang viel Lebensenergie.

**Anmeldung + Infos: [www.prana.at](http://www.prana.at)**