



ÖIGT Lebens- und Sozialberater Ausbildung mit staatlich zertifiziertem Diplom – letzter Lehrgang nach der alten Verordnung

Am 13. Juli 2024 startet der allerletzte Lehrgang nach der alten Verordnung, das bedeutet Sie brauchen keine Matura, der Lehrgang kostet noch weniger und Sie brauchen keine Prüfungen und wissenschaftliche Arbeiten auf der Universität abzulegen.

Ganzheitlich integrative Lebens- und Sozialberatung

Unser Beratungsansatz ist ein integratives Modell, damit Sie in Ihrer zukünftigen Beratungstätigkeit individuell auf Ihre KlientInnen als auch auf deren unterschiedlichen Problemsituationen eingehen können.

Das ÖIGT-Beratungsmodell ist der einzige ganzheitliche Ansatz, der Beratungstechniken folgender Richtungen vereint

Integrativer Beratungsansatz

Unser *Menschenbild* ist grundsätzlich positiv und wir arbeiten gerne prozessorientiert. Wir glauben daran, dass jeder Mensch sich bzw seine Potentiale entwickeln kann und eine gewisse Sehnsucht nach Selbstverwirklichung in jedem von uns wohnt. Wertschätzung, Achtsamkeit und die Hinwendung zu seinen inneren Bildern sind uns wichtig, um die eigene Reflexion zu ermöglichen. Wir begreifen den Menschen als Ganzes (Körper-Geist-Seele-Modell), der durch soziale Interaktion und seine Lebenswelt stark geprägt ist und doch ein unverwechselbares Individuum ist. Vielfältigkeit und

Diversität sehen wir als Bereicherung und dies ermöglicht uns die Integration vieler verschiedener Zugänge und Methoden.

Kommunikationspsychologische Methoden

basieren vor allem auf der personenzentrierten Haltung nach Carl Rogers, der Kommunikationspsychologie von Friedmann Schultz von Thun und der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg.

Kreative Methoden

beinhalten Carl Gustav Jungs Analytische Psychologie und seine Mal- und Gestaltungstherapie, verschiedene Arten von Symbolarbeit, sowie einige Visualisierungstechniken wie Imaginationsreisen für Gruppen. In der ganzheitlich orientierten Outdoor-Erlebnispädagogik steht das Erleben und Gestalten in und mit der Natur im Vordergrund.

Methoden zur „Angst- und Stressreduktion“ wie die EDxTM – Energy Diagnostic & Treatment Methods nach Dr. Fred Gallo

setzt sich im Wesentlichen aus:

- Körperorientierter Diagnostik
- Neurosomatischer Stimulation
- Kognitiver Verfahren
- Speziellen Entspannungsverfahren zusammen und ist ein hochkomplexer Vorgang zur Auflösung von blockierenden Glaubenssätzen, stressbesetzten Belastungen und psychischen Problemen wie großen Ängsten, Ärger, Kummer, verminderter Selbstwert, usw....

Hocheffizient und extrem rasch in der Wirkung hilft es KlientInnen, die Soforthilfe und im Weiteren Hilfe zur Selbsthilfe in Akutsituationen benötigen.

Systemische und gestalttherapeutische Methoden

wie die Aufstellungsarbeit -mit dem Systembrett und -mit inneren Anteilen sowie Elemente aus der Gestalttherapie runden unser Programm ab.

Die persönliche Reflexionsbereitschaft, das Entdecken eigener Ressourcen und Entwicklungspotenziale, sowie das Einlassen auf Selbsterfahrung und Gruppenprozesse in einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre ist uns wichtig.

Wer noch dabei sein möchte bitte umgehend melden, es gibt noch 3 Restplätze (der LG ist auf 15 Plätze beschränkt!)

Link zur Website:

<https://oeigt-akademie-wien.at/ausbildungen/lebens-und-sozialberatung/>

Termine für persönliche Info und Aufnahmegespräche unter 0699 811 39 085 bei Eva Siebenmorgen