

## **Einladung zum Bedürfnis Check-In: Ein Interaktiver Abend**



Hallo,  
ich freue mich, dich zu einem ganz besonderen Abend einzuladen, an dem wir uns intensiv mit **einem zentralen Aspekt der gewaltfreien Kommunikation** beschäftigen: unseren **Bedürfnissen**. Egal ob du schon lange mit mir und meiner Arbeit verbunden bist, oder du mich zum ersten Mal live kennenlernen möchtest: Dieser Abend ist für dich!

### **Was dich erwartet:**

- ✦ **Bewusstsein schaffen:** Verstehe, wie Bedürfnisse das Fundament für echte Verbindung und authentische Kommunikation bilden.
- ✦ **Bedürfnisse erkennen und benennen:** Lerne, deine eigenen Bedürfnisse klar zu identifizieren und auszudrücken.
- ✦ **Unterscheidung zwischen Bedürfnissen und Strategien:** Erhalte wertvolle Einsichten, wie sich Bedürfnisse von Strategien unterscheiden und warum diese Unterscheidung wichtig ist.
- ✦ **Energie und Qualität von Bedürfnissen wahrnehmen:** Erlebe die Kraft und die spezifische Energie, wenn du mit der Essenz eines Bedürfnisses verbunden bist.

### ✦ Interessiert?

Dieser interaktive Abend bietet dir die Möglichkeit, deine Kommunikationsqualität zu vertiefen, eine tiefere Verbindung zu dir selbst und anderen zu finden und in einem sicheren Raum echte Begegnungen zu erleben.

**Termin: Mittwoch 17.7. 2024 von 19uhr - ca 20.30Uhr**

Online via Zoom

Da wir zusammen einen achtsamen Safe-Space kreieren, ist es toll, wenn Du pünktlich bist und, wenn es geht, die Kamera anhast. Es wird keine Aufzeichnung geben.

**Melde dich jetzt an und sei dabei!**

Lasst uns gemeinsam in die Welt der Bedürfnisse eintauchen und erleben,  
wie dieses Bewusstsein unsere Beziehungen und unsere Kommunikation  
transformieren kann.

Ich freue mich darauf, diesen besonderen Abend mit dir zu verbringen und neue Wege  
der Verbindung zu erkunden.

Deine Brigitte

beherzt Klartext reden.



Du kennst mich und meine Arbeit und möchtest gerne beim nächsten Start am 30.7. von  
**Selbstempathie First: Grenzen setzen. Klartext reden.**

**Nein sagen lernen.**

dabei sein? Hier geht 's zu

**Infos und Anmeldung**

Und wenn Du gerne in Präsenz mit mir wachsen und lernen möchtest:  
Der "Wachstum Circle" öffnet seine Tore wieder am 15. Sept 2024. Sowohl für  
"Neueinsteiger" als auch für DranbleiberInnen.

Alle Infos hier:

<https://www.gewaltfrei-wien.com/event-details/gewaltfreie-kommunikation-wachstum-circle-prasenz-2>

Alles Liebe

Brigitte

Übrigens folgen kannst Du mir natürlich auch hier:



Brigitte Pühr | Connecting Communication KG |

Siebenbürgerstraße 2-12/13/2 | 1220 Wien - Austria

Tel: + 43 664 2807459 | [www.connecting-communication.com](http://www.connecting-communication.com) | [www.gewaltfrei-wien.com](http://www.gewaltfrei-wien.com) | [www.beherzt-klartextreden.com](http://www.beherzt-klartextreden.com)

E-Mail: [office@gewaltfrei-wien.com](mailto:office@gewaltfrei-wien.com); [b.puhr@connecting-communication.at](mailto:b.puhr@connecting-communication.at)