

# **INSIDE-OUT**



## **Konzerte & Workshops**

### **Gong Puja (Gong Nacht)**

**26.10.2024 Hatzendorf/Stmk.**

**& weitere Events**

**early bird bis 12.10.24**

Glücklich zu sein ist eine Entscheidung! Viele Menschen denken: „Natürlich will ich glücklich sein, aber gerade hat mich mein Partner verlassen oder mein Haus ist noch nicht fertig, oder dieses und jenes passiert.“ Und dennoch: Glücklich sein ist eine Entscheidung und unabhängig von tausenden Dingen, die passieren können.

Glückseligkeit kann man kultivieren statt auf ein Schiff zu warten, das niemals kommen wird. Dann beruhigen sich die emotionalen Wellen in unserem Leben, unsere Projekte gelingen besser, unsere Kinder sind glücklicher und lernen freiwilliger, die Blumen wachsen schneller :)

Wir haben die Gong Puja über 20 Jahre praktiziert, weil sie ein Hinweis auf die Glückseligkeit ist. In dir! Die Art von Glückseligkeit die im Inneren entsteht und nicht von Außen kommt. Wir können sie vielfach in unseren Gong-Veranstaltungen wahrnehmen. Auch am Ende der Puja kommt dieser befreite Seinszustand von innen, wir werden friedlich, ruhig und rein.

Dank unseren lieben Veranstaltern Petra und Alex von [lebenswelten.at](http://lebenswelten.at), werden wir am 26.10. für ganze 21 Stunden Gong

Yoga, Lichtmeditationen und Klänge feinster Gongs genießen und das Feld der Glückseligkeit gemeinsam aufbauen.

Wir freuen uns auf dein Kommen!

Slawomir Sówka, Marion Schiffer & das INSIDE-OUT Team



## **Gong Puja (Gong Nacht)**

**26.10.24, 21:00 - 7:00**

**Kultursaal Hatzendorf**

Der Gong als kraftvollster Tonerzeuger, bringt eine Fülle der Töne und Schwingungen, deren heilende Wirkung auf den auditiven Kortex und die menschliche Psyche vergleichbar ist mit Grenzerfahrung oder Initiation ...

[zur Anmeldung](#)



## **Gong Yoga mit Slawomir**

**26.10.24, 10:00 - 18:00**

**Kultursaal Hatzendorf**

Gong Yoga ist ein System, das auf der Weisheit des wahren Selbst basiert, Klangmeditationen, Visualisierungen, Atem- und Körperübungen beinhaltet. Das Herzstück ist die Erfahrung des reinen Bewusstseins mit Gongs und die Arbeit mit höheren Ebenen des wahren Selbst.

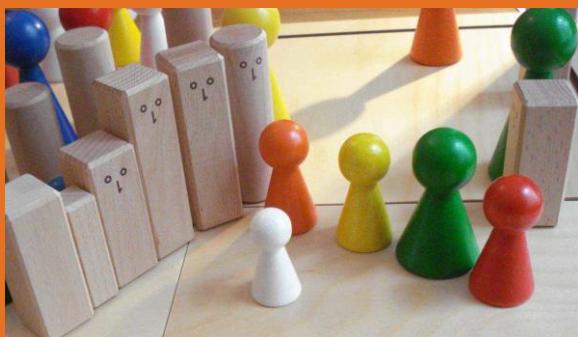
[zur Anmeldung](#)



**Erhebendes Gongbad  
mit Slawomir & Marion  
25.10.24, 19:00 - 21:30  
Kultursaal Hatzendorf**

Als Organismen sind wir den Gesetzen und Rhythmen des Lebens unterworfen. Wir kennen sie. In jedem Atemzug. Gongbäder helfen in jedem Lebensalter „in Takt“ zu bleiben und zu den natürlichen Grundrhythmen zurückzufinden.

[zur Anmeldung](#)



**Einzeltermine  
mit Slawomir  
25./28./29.10.24**

Finde wieder in deinen Flow mit energetischer Begleitung – alle Themen!

[zur Anmeldung](#)

Eindrücke von unseren Gong Pujas



## Die nächsten Veranstaltungen

[21.10.24 Gongbad & Ritual - Wien](#)

[01.-05.11.24 Gong-Training - Wien](#)

[21. - 24.11.24 Energetische Methoden Teile I u. II - Bielitz](#)

[28.11.24 Gongbad & Ritual - Wien](#)

[28.12.24 Gong Yoga mit Slawomir - Wien](#)

[28.12.24 Hatha Yoga mit Sujith - Wien](#)

[28.12.24 Gong Puja - Wien](#)

[02. - 05.01.25 Lichtkörper- Seminar - Mauerbach bei Wien](#)

[6. - 10.08.25 Gong Training Advanced - Weissensee](#)