

Wohlfühl in jedem Alter ... geht das? Ein Vortrag zum Thema Langlebigkeit!



Laut Ergebnissen aus der Forschung zur Langlebigkeit können wir 120 bis 130 Jahre alt werden. Die Chancen gesund immer älter zu werden steigt mit jeder Generation an. Für die Generation der 60er und 70er Jahre bedeutet das, dass 100 Jahre gut möglich sind. Wichtig dabei ist ein fürsorglicher Umgang mit seinem Körper und seinem Geist. Alleine durch die Auswahl unserer Nahrungsmittel können wir schon einen erheblichen Einfluss auf die Qualität unseres Alterns nehmen. Denn einige dieser Nahrungsmittel sind in der Lage uns gesunde und vitale **Lebenszeit zu rauben**.

Daher ist es unser Anliegen auf die verschiedenen Auswirkungen von verschiedenen Stoffen, Substanzen und Gewohnheiten hinzuweisen und auf Lösungen aufmerksam zu machen. Bei den von uns vorgestellten Lösungen handelt es sich **um keine** elektronischen Hilfsmittel, Pillen, Tropfen oder dergleichen. Wir zeigen auf welche Möglichkeiten es gibt die Chancen für ein gesundes und vitales Älter werden zu erhöhen. Denn das Wissen über diese Zusammenhänge ermächtigt jede und jeden eigenverantwortlich für ein gesundes und vitales Leben in jedem Moment zu handeln. Damit hat jeder Mensch, die Chance die Langlebigkeit positiv zu beeinflussen.

Denn es ist mehr möglich als man glaubt.

Bei unserem Vortrag gibt es erste Einblicke in die Themen:

- Alter und Alterungsprozess
- Langlebigkeit
- Gene und ihr Einfluss
- **Lebenszeiträuber**
- Jahressammler

Bei unseren Vorträgen erhältst du neben diesen wichtigen Informationen Rabattgutscheine für unsere Seminare und das Retreat im Mai 2025 im Burgenland.

Vortrag:

Wann: 05.11.24 von 18:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Wo: Esterhazygasse 30, A-1060 Wien
(Erster Österreichischer Naturheilverein)

Anmeldung: office@lebe-fuer-dich.at

Weitere Termine und Informationen findest du auf:

www.lebe-fuer-dich.at

Auf einen gemeinsamen Abend freuen sich
Sonja & Herbert