

Yoga – Vibrations – Newsletter

Erica Zehentner

Online Yoga Kurs

Tauche ein in eine ruhige Auszeit-bequem von zu Hause aus. Mit einer kraftvollen Online-Yoga-Session-flexibel und abwechslungsreich, damit Körper, Geist und Seele in Balance sind. Bewusstes Wahrnehmen des Körpers und des Selbst: Fokus auf Selbstwahrnehmung, innerer Haltung und liebevolle Bewegung. Vielfältige Stile, kraftvolles Energiefeld und abwechslungsreicher Unterricht, der deine Kraft stärkt und Vitalität steigert.

- Beginn: 10.9 4x immer am Mittwoch 19:00h mit Aufzeichnung € 48,-
- Melde dich an-dein Körper-dein Atem-deine Balance
- www.yoga-vibrations.at

Wenn Klang & Stille eins werden

Erlebe einen Tag, an dem Schwingungen dein Herz berühren und Vibrationen durch jede Faser deines Seins ziehen. Gongklänge vibrieren tief in den Zellen, Klangschalen schenken beruhigende Wellen, Kristallschalen tragen reine Lichtenergie.

Eine Klangreise, die Körper, Geist und Seele verbindet, dich erneuert und zentriert.

Bereit für eine Klangreise? Dann melde dich an 25.10.25 von 10 - 16:30 Uhr
Goldegg: office@schlossgoldegg.at
oder 06515-8234-0

Meditation - Wochenende

Sich einschwingen in die Adventszeit - Auftanken für Herz, Geist & Seele. Tauche ein in besinnliche Tage vom 5.-7.12.25 im Stift Reichersberg. Finde Stille, Klarheit, tiefe Verbundenheit, um deine eigene innere Weisheit zu entdecken.
Info & Anmeldung: www.yoga-vibrations.at

Ich freue mich dir zu begegnen. Herzlichst Erica Zehentner