

**Das neue Buch  
des Neurobiologen  
Dr. Marcus Täuber**

- ✓ Sofort wirksame Techniken
- ✓ Neuro-Wissen leicht erklärt
- ✓ Nachhaltige Veränderung

**JETZT  
ÜBERALL IM  
BUCHHANDEL!**

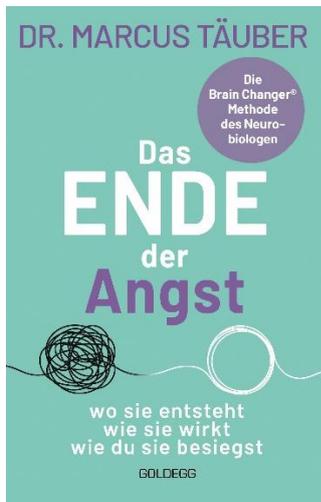


## NEU im Buchhandel: Das Ende der Angst

Kriege, Krisen oder Geldsorgen machen die Angst zu einem Hintergrundrauschen unserer Zeit. Anfangssymptome wie Stress und Erschöpfung entwickeln sich zu Depressionen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und noch weiter. Doch können wir diese Ängste überwinden?

In seinem neuen Buch „Das Ende der Angst“ erklärt Neurobiologe und Bestsellerautor Dr. Marcus Täuber, wie wir lernen, mit unserer Angst umzugehen. Basierend auf neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie, psychologisch und wissenschaftlich fundierten Strategien sowie praktischen „Biohacks“ zeigt er, wie wir in wenigen Schritten wieder gelassen leben können.

Das Buch erscheint in wenigen Tagen – kann aber bereits **überall im Buchhandel** vorbestellt werden.



**Die einzigartige Methode des  
Neurobiologen.**

Überall im Buchhandel.

### Über Dr. Marcus Täuber

Dr. Marcus Täuber – der Hirnforscher, der Wissenschaft in Erfolg verwandelt

Der promovierter Neurobiologe, Bestsellerautor und Lehrbeauftragter mehrere Hochschulen zeigt, wie unser Denken den Unterschied macht – mit Erkenntnissen, die überraschen, inspirieren und direkt anwendbar sind. Dr. Täuber erklärt nicht nur, wie es funktioniert, sondern liefert konkrete Strategien, die sofort wirken.

Mehr: [www.das-ende-der-angst.com](http://www.das-ende-der-angst.com)