



INSTITUT FÜR
POTENZIAL
entfaltung

STARK IM KOPF.
STARK IM LEBEN.



Ausbildungs-
start am
7. November
2025

WERDE DIPL. RESILIENZTRAINER:IN AM INSTITUT MENTAL ERLEBEN

Du möchtest Menschen begleiten, Stress zu minimieren, ihre innere Stärke zu aktivieren – und selbst mehr Resilienz in dein (Berufs-)Leben bringen?

Dann starte jetzt deine Reise zur diplomierten Resilienztrainer:in!

Ab 7. November 2025 beginnt die neue berufsbegleitende Ausbildung am Institut Mental Erleben – kompakt, praxisnah und wirkungsvoll:

- ✔ 4 x 2tägige Module 1x pro Monat
Fr nachmittags, Sa ganztags
- ✔ fundiertes Wissen & praxiserprobte Tools
- ✔ für Lebens- und Sozialberater:innen,
Trainer:innen, Coaches, HR, Pädagog:innen
& Menschen mit dem Wunsch, andere
Menschen zu stärken

Du lernst, wie Resilienz funktioniert, welche mentalen Techniken nachhaltig wirken und wie du andere Menschen (Teams, Gruppen, Klienten) professionell begleiten kannst.

Übrigens: Diese Ausbildung kann auch als Fortbildung für LSBs angerechnet werden! Nütze also unser Angebot für eine Erweiterung deines Beratungsangebotes! Du kannst auch gerne das 1. Modul als Fortbildung nützen, wir erfüllen mit diesem Wochenende bereits die Kriterien für die 16 UE.

Interesse? Dann schreib uns direkt – wir freuen uns, dich kennenzulernen!

✉ praxis@mentalerleben.at

Hier noch ein Zuckerl: Wir machen dir den Einstieg in die Ausbildung besonders leicht: Du kannst gerne auch das 1. Modul vorerst als Schnupper-Modul buchen. Damit lernst du uns und unser Institut kennen und hast danach die Möglichkeit zu entscheiden, ob du weitermachen möchtest oder nicht.



**MENTAL ERLEBEN –
INSTITUT FÜR
POTENZIALENTFALTUNG**

Altgasse 23/8, 1130 Wien
+43 699 15816223
praxis@mentalerleben.at

Alle Infos zur Ausbildung:
[www.mentalerleben.at/
mein-angebot/
resilienztrainer-ausbildung/](http://www.mentalerleben.at/mein-angebot/resilienztrainer-ausbildung/)

