



DER SPIRITUELLE HERZRAUM

Lieber Mensch,

auch in diesem Winter wird es wieder einen Online Kongress von mir geben. Diesmal habe ich auch ein paar andere Sprecher eingeladen, um gemeinsam mit ihnen mehr Verbindung in die Kluft zwischen Heilungsarbeit und Bewusstseinsarbeit zu bringen.

Wie erdet man ein spirituelles Erwachen?

UND

**Wie führt man Heilungsprozesse in
Bewusstseinsöffnungen?**

Zudem wird es live Events geben, bei denen du dich selbst erfahren und deinem Herzen ein Stück näher kommen kannst. Ich freue mich auf die kommende Kongresszeit - du bist von Herzen willkommen teilzunehmen! Mehr Infos findest du weiter unten....

Danke, Equiano

EQUIANO'S NEUER ONLINE KONGRESS



Von 29. Nov - 7. Dez 2025

8 Tage Inspiration & Meditation

[Mehr Infos & kostenfreie Anmeldung](#)

Wie lassen sich innere Heilungsprozesse und spirituelles Erwachen sinnvoll in Einklang bringen?

DIE SPRECHER

Vivian Dittmar, Gerd Bodhi Ziegler, Ilan Stephanie, Robin Kaiser, Satya Marchand, Gianni Balducci, Maria Sanchez und natürlich auch ein Interview mit Equiano - eine kleine und feine Auswahl an Sprechern!

LIVE MEDITATIONEN

Zwei "Herzraum Atemmeditationen" von Equiano, eine Wackelmeditation, eine besondere Musikreise zu deinem Bewusstsein und eine geführte Energie-Bewegung!

SPIRITUELLER ASTRO AUSBLICK 2026

In diesem LIVE Interview erhältst du einen inspirierenden Einblick in die kollektiven Lernthemen des kommenden Jahres. So kannst du die übergeordneten Energien besser verstehen, bewusster mit ihnen umgehen – und sie gezielt für dein persönliches Wachstum nutzen.

KONGRESS - VERLÄNGERUNG

Nach dem Online Kongress zeigt Equiano von 10. - 24. Dezember täglich eines seiner besten Interviews aus dem Jahr 2025. Dadurch wirst du mit weiterer Inspiration zu vielen bewussten Themen durch die Weihnachtszeit begleitet.



Inklusive Equiano's 15 beste Interviews aus 2025!

Mehr Infos & kostenfreie Anmeldung

PS: Lade gerne auch deine Freunde, Familie und Bekannte zum Online Kongress ein. Leite dafür einfach diese Email weiter oder verlinke die Kongress-Homepage:

<https://www.bewusstsein-und-heilung.eu/>



28. - 31. Dez 2025

Lebensenergie - Herzöffnung - Ruhe im Sein

[Mehr Infos & Anmeldung](#)

PS: Wenn du dich für das Silvester Online Retreat 2025 anmeldest, bekommst du den Online Kurs "Verbunden mit der Quelle" frei mit dazu (siehe unten).



Ab 6. Januar 2026 und jederzeit danach!

8 Wochen während der Wintertiefe getragen fühlen!

[Mehr Infos & Anmeldung](#)



RESET - DARMREINIGUNG

*Neue verbesserte Zusammenstellung
Dauert nur 1,5 Tage - kurz und effektiv!*

**Hochwertige Enzyme & Bio Ballaststoffe
& eine indische Mischung**

**Für innere Prozesse - stoppt Gelüste
guter Fastenbeginn**

Ideale körperliche & emotionale Klärung

Dauert nur 1,5 Tage

Darmklärung - Regeneration - Neubeginn

[Mehr Infos & Bestellung](#)
