

Altbewährt und neu belebt: Kinesiologie-Grundausbildung in 3in1

[Three in One Concepts \(3in1\)](#) ist in den letzten Jahren leiser geworden. Zu leise.

Denn 3in1 ist kein Konzept von gestern, sondern ein **kraftvolles und vielseitiges Werkzeug** für echte innere Veränderung. Es geht nicht nur darum, nicht integrierte Erfahrungen oder innere Begrenzungen zu erkennen.

Hier beginnt die eigentliche Kunst von 3in1:

Die **gebundene Energie** dieser Themen wird in Bewegung gebracht und transformiert – oft auch körperlich spürbar.

Daraufhin ist sie wieder als **lebendige Kraft im Hier und Jetzt** zur Verfügung.

Wir, **Suse Legler und Michaela Pöllabauer**, beleben 3in1 neu.

Für uns ist es ein **echter Schatz**: eine liebevolle, tiefgehende Methode, die Menschen darin unterstützt, sich ihrer **inneren schöpferischen Kraft** bewusster zu werden – und sie im Leben wirksam einzusetzen.

Wir unterrichten gemeinsam – und gerade das macht unsere Kurse besonders. Durch unsere unterschiedlichen Herangehensweisen und Persönlichkeiten eröffnen sich vielfältige Perspektiven und ein reiches Lernfeld für alle Teilnehmenden.

Uns verbindet eine phänomenologische Haltung und die Überzeugung, dass 3in1 **blockierte Lebensenergie natürlich ins Fließen bringt**.

Vielleicht spürst du den Impuls, wieder tiefer einzutauchen oder 3in1 neu kennenzulernen. Wir freuen uns auf dich.

Termine 2026

[Tools of the Trade](#) – Handwerkszeug für Veränderung und Wandlung / **6. - 8. März**

[Basic One Brain](#) – Vom Halb- zum Ganzhirndenken – Lernen befreien / **24. - 26. April**

[Under the Code](#) – Wo Struktur zur Sprache wird / **19. - 21. Juni**

Kursleiterinnen:	Suse Legler, Michaela Pöllabauer
Kurszeiten:	Freitag: 14 – 19 Uhr, Sa und So: 9 – 18:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Albertgasse 33/3 (bei Zimmermann läuten), 1080 Wien
Investition:	390,- pro Kurs (jeweils 3 Tage), halber Preis für Wiederholer

Suse Legler

Psychologische Beratung & Personal Coaching
Three in One Advanced Consultant & Instructor
Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)
Leiterin Nelles-Institut Österreich

www.lebensintegrationsprozess.at

www.az-lebensberatung.at

s.legler@gmx.at

+43 664 9022179

Michaela Pöllabauer

Psychologische Beraterin und Supervisorin
Three in One Consultant & Instructor
Lebensintegrationsprozess-Praktikerin
Soziokratische Gesprächsleiterin

www.er-wachsen.jetzt

info@er-wachsen.jetzt

+43 676 9707047



In Kooperation mit:

