

# YOGA – URLAUB – ZYPERN

---

**23. - 30. MAI 2026**

Genieße Sonne, Strand und Meer, während du deine Praxis vertiefst, neue Energie tankst, dich erholst und regenerierst. Urlaubsfeeling mit einem ganzheitlichen Yogaunterricht verbindest. Ob Anfänger oder fortgeschritten-vielfältige Yoga-Stile, Atem-und Entspannungsübungen bringen Körper und Geist in Balance.

Lass dich inspirieren!



Mit Erica Zehentner

Ablauf: Morgeneinheit von 07:00 – 09:00h danach Frühstück  
Nachmittagseinheit von 16:30 – 18:30h danach Abendessen  
1 Tag in der Woche ist zur freien Verfügung.

Kosten: ab 920,- Euro - inkludiert: Nächtigung mit HP und Yogaseminar;  
nicht inkludiert ist der Flug

Infos unter: [yoga.zehentner@aon.at](mailto:yoga.zehentner@aon.at) oder [www.yoga-vibrations.at](http://www.yoga-vibrations.at)

